

# Regiodag 12 oktober 2021

Doelbewust behandelen in het licht van de positieve  
gezondheid

Nienke Keizers

Eline Hollander

# Programma

(de sheets krijgen jullie na de regioday toegestuurd)

- Introductie & aanleiding van dit onderwerp
- Theorie positieve gezondheid
- Aan de slag met het spinnenweb
- Korte pauze
- Doelbewust behandelen
- Aan de slag met de holistische theorie
- Centrale afsluiting



# Zelfscan 1- overkoepelende thema's in de regio

- Betere screening en screeningscriteria helder hebben
- Rommen bij start en afsluiten van de zorg
- Meer gebruik maken van Jouw Omgeving
- Samen met client hypothese formuleren
- Na diagnostiek een holistische theorie/ probleemsamenhang maken
- Behandelplan met SMART doelen samen met de client maken
- Tijdig evalueren op de doelen van behandeling
- Tijdig afsluiten van de zorg met terugvalpreventieplan.

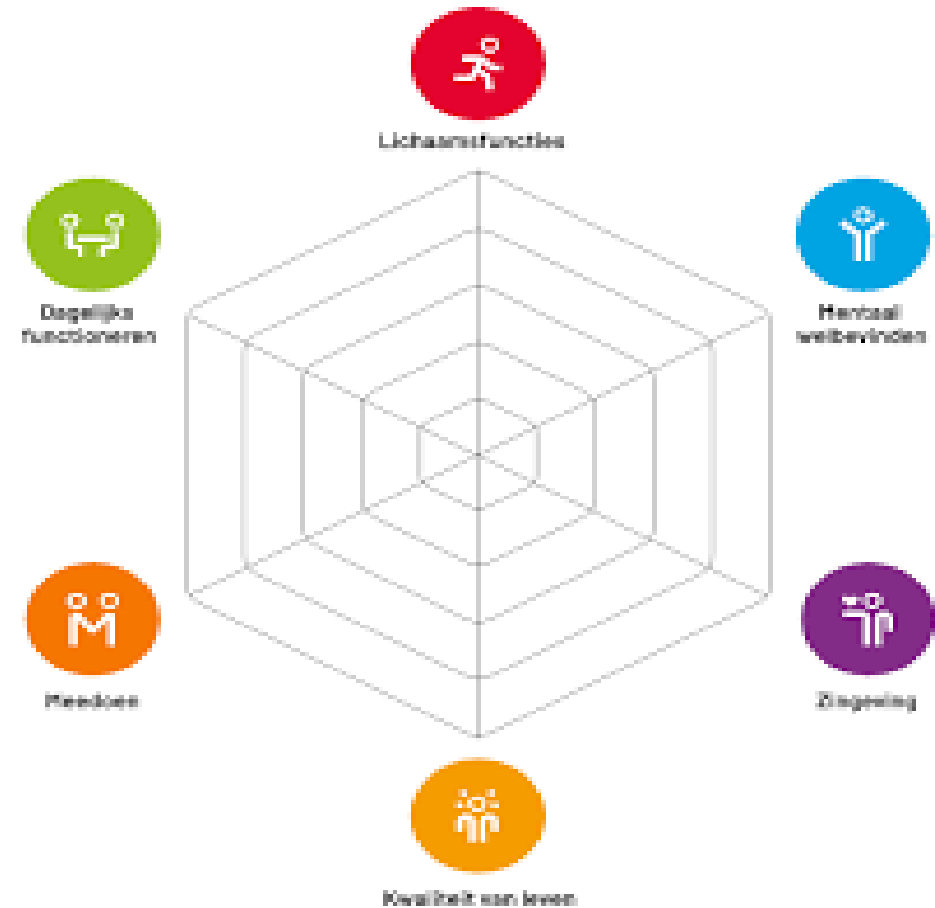


# Gekozen onderwerpen

- meer doelbewust behandelen & afsluiten van zorg
- positieve gezondheid/ positieve holistische theorie.

[Doelbewust en Wendbaar, document over de strategische koers van Accare 2020-2024. – Spot](#)

[Accare In Beweging - Roze Boekje.pdf](#)



**Staatssecretaris Paul Blokhuis over de Landelijke Nota Gezondheidsbeleid 2020-2024: “Met Positieve Gezondheid kunnen we vraagstukken in onze samenleving in een ander licht bekijken”**

[Videoboodschap Demissionair staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport Paul Blokhuis - YouTube](#)



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



# Het Spinnenweb invullen

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen

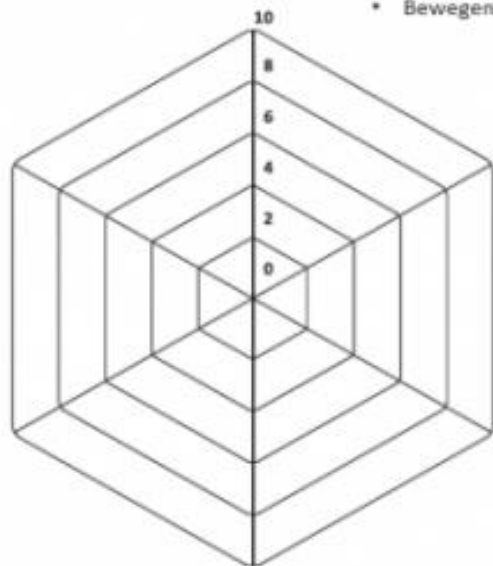


DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES



MENTAAL  
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

- Ga naar [www.mijnpositievegezondheid.nl](http://www.mijnpositievegezondheid.nl)



# Theorie positieve gezondheid



- Positieve gezondheid = gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren in wat er in je leven voordoet, m.b.t. sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.
- Is onderdeel van positieve psychologie 2.0
- Brede visie op gezondheid met 6 dimensies



# De 6 dimensies van positieve gezondheid

- Voor volwassenen: lichamelijk, psychisch, spiritueel-existentieel, kwaliteit van leven, maatschappelijke participatie en dagelijks functioneren.
- Voor jongeren (16-25 jaar): mijn lichaam, mijn gevoelens en gedachten, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks leven
- Voor kinderen (8-18 jaar): mijn lichaam, mijn gevoelens en gedachten, nu en later, lekker in je vel zitten, meedoen en dagelijks leven
- De eenvoudige tool (LVB): mijn lichaam, gevoel en gedachten, zinvol leven, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks leven



# Feiten

- Machteld Huber initiatief nemer (huisarts)
- IPH: stichting Institute for Positive Health opgericht in 2015 om gedachtengoed van Positieve Gezondheid te helpen implementeren.
- Het doel is de mensen op deze 6 dimensies in algemene zin de ondersteunen, te versterken en te herstellen.
- Het model is gebaseerd op veerkracht, functioneren en eigen regie.
- Mensen zijn niet hun aandoening. Het accent ligt niet op de ziekte, maar op de mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.

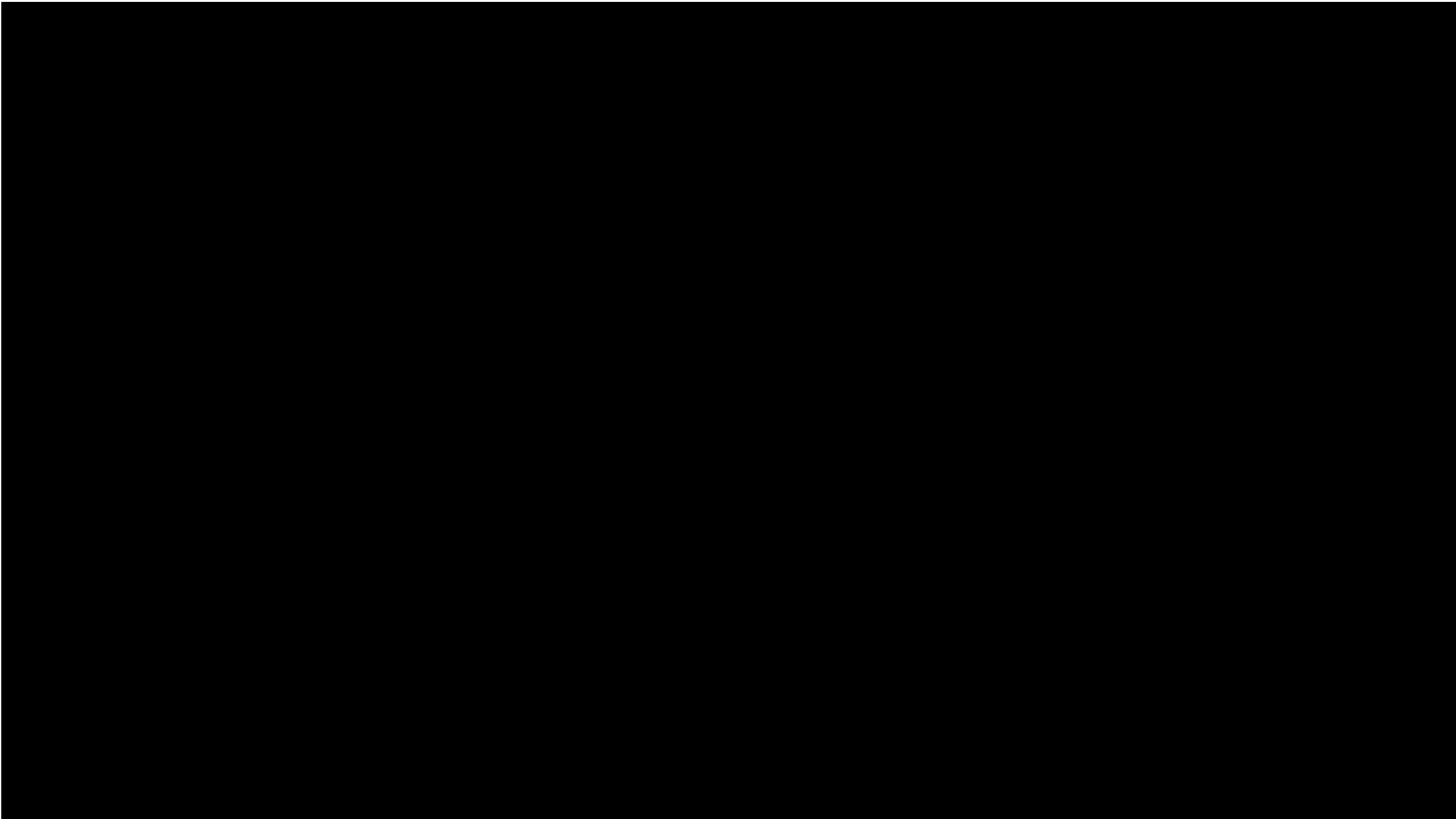






## Een interview met bestuur





# Wat kan het opleveren?

- Aandacht voor alle facetten van gezondheid/ mogelijkheden
- Bevordert zelf-regie en intrinsieke motivatie
- Krachten van de client worden benut
- Positie zorgverlener verandert/ gezamenlijke aanpak met client
- Biedt handvatten/ nieuw model voor werken in gezondheidszorg
- Verbindt sectoren
- Sluit aan bij verandering sociaal domein
- Duurzamere oplossingen



# Aan de slag met het Spinnenweb

Ga in duo's aan de slag met het bespreken van het spinnenweb en kijk met je duo

- of er een veranderwens is,
- welke oplossingen de ander zelf vindt,
- waar deze oplossingen te vinden zijn,
- waar hij iets in wil veranderen en
- hoe diegene dat denkt te gaan doen



# Vragen die kunnen helpen bij het bespreken van het spinnenweb:

- Hoe was het om het spinnenweb in te vullen?
- Wat gaat goed en waar ben je tevreden over? Is er ook iets<sup>\*</sup> dat minder goed gaat?
- Ben je bij de begrippen iets tegengekomen dat jou speciaal triggerde of raakte?
- Wat zijn jouw dromen en drijfveren? Ben je op weg in een richting die daarop aansluit?
- Zou je iets willen veranderen, of iets meer aandacht willen geven en zo ja, wat is dat?
- Kun je bedenken wat een eerste stapje in die richting zou kunnen zijn?
- Is dat haalbaar?
- Is er iets dat jou daarbij toch tegenhoudt? – Zo ja, wat is dat? En kun je daar wat aan doen?
- Wat besluit je te gaan doen?
- Wat is de eerste concrete stap die je kunt zetten?
- Wat of wie heb je daarvoor nodig

Laat mensen zelf vertellen, geef GEEN ADVIES, maar LUISTER!



# Plenaire terugkoppeling: reacties uit de zaal?





**PAUZE**

**OFTEWEL EEN  
KORTE VAKANTIE  
OP DE WERKPLEK**

*Loesje*

POSTBUS 1043 4801 BA ARNHEM

**PAUZE**



**Even pauze**



gedichten van Pim van Setten  
geïllustreerd door Pieter Speelman



**Pauses tijdens het werk voor**



**Een verhoogde productiviteit**



# Accare- onze visie op zorg ([www.accare.nl](http://www.accare.nl))



- Wij vinden het belangrijk dat jij je gehoord en geholpen voelt. Daarom **behandelen we altijd op maat**. Want de doelen die we samen afspreken moeten natuurlijk wel passen bij jou. Daarbij neem jij zoveel mogelijk zelf de beslissingen tijdens de behandeling. **Eigen regie** noemen we dat. Want het gaat om jou, en dat het beter met je gaat.
- **Behandelen doen we altijd samen met jou**. En vaak ook met je ouders. Samen spreken we af wat jij wilt bereiken en hoe we dat gaan doen. Soms blijkt dat jouw problemen ook met andere dingen te maken hebben. Dingen waarin Accare geen specialist is. Als je een verslaving hebt bijvoorbeeld. Of leerproblemen. Of als je klachten te maken hebben met een lichamelijke ziekte. **Dan werken we voor jouw behandeling ook samen met andere organisaties en specialisten**.
- Ons uitgangspunt is dat we proberen de **behandeling zo kort mogelijk** te houden. Dat kan betekenen dat we in korte tijd heel intensief gaan samenwerken. En dat is goed. Want hoe eerder jij weer gewoon kan meedoen - thuis, op school of met je vrienden - hoe beter.





# Doelbewust behandelen

GGZ standaard schrijft voor: (bron: [GGZ Standaarden](#))

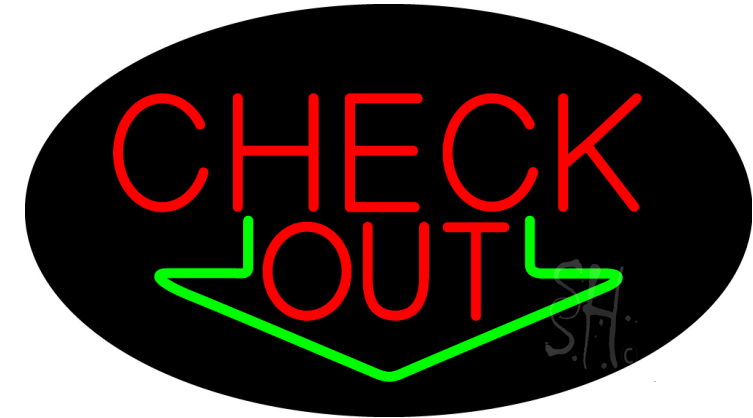
- Het behandelplan is de uitkomst van gezamenlijke besluitvorming van patiënt en behandelaar. Het bevat afspraken zorg en zelfmanagement.
- Zelfmanagement & beroep doen op de eigen kracht: **katalysator** op het proces van herstel.
- Er vinden regelmatige **evaluaties** plaats
- Mogelijk is er **geen** sprake is van **volledig herstel**.
- Er kan sprake zijn van afhankelijkheid & **terugval**.

Behandelduur niet oprekken, zonder aanvullend behandel-effect



# Er zijn verschillende redenen om de behandeling af te ronden

- na het bereiken van het vooraf aangegeven aantal sessies;
- nadat de behandeldoelen bereikt zijn;
- als blijkt dat de behandeling onvoldoende effect geeft;
- als blijkt dat geen aanvullend effect meer wordt bereikt;
- als blijkt dat er geen goede behandelrelatie tot stand komt tussen patiënt en behandelaar. Het initiatief om de behandeling te beëindigen kan zowel van de patiënt komen als van de behandelaar;
- op initiatief van de behandelaar. In de beroepscode is vastgelegd onder welke voorwaarden de behandelaar eenzijdig de behandelrelatie mag beëindigen



# Yucel-methode als instrument in kader positieve gezondheid

- We onderzoeken een nieuwe manier om de krachten, steunbronnen, klachten en belemmerende factoren samen met de client te visualiseren en hiermee tot een veranderdoelen vanuit een Holistische Theorie te komen
- GGZ – yucelmethode
- Een fragment van N.P. psychiater Jos Does (medeoprichter)



# Herstelbegrip- drie aspecten

- Persoonlijk herstel wordt ondersteund door bijvoorbeeld lotgenoten contact, zelfhulp en gesprekstherapie.
- Symptomatisch herstel wordt ondersteund door behandeling.
- Maatschappelijk herstel wordt ondersteund met rehabilitatie.



# Opdracht: Hoe kun je positieve gezondheid gebruiken om doelbewuster te behandelen?

- Maak in viertallen een “nieuw” format of model voor een HT (holistische theorie) in het licht van de positieve gezondheid, met in je achterhoofd dat het handvatten geeft voor behandeling.
- Geef deze nieuwe HT een naam passend bij positieve gezondheid



# Plenaire afsluiting/ korte samenvatting



