

Q&A's Doorontwikkeling spinnenweb 2.0 en het meten van Positieve Gezondheid.

Hieronder vind je de belangrijkste vragen en antwoorden bij de doorontwikkeling van Mijn Positieve Gezondheid, versie 2.0.

In onze kennisbank vind je opname, PowerPoint van het webinar 'Spinnenweb 2.0 - Alles wat je wilt weten' op 10 december 2021.

Over de totstandkoming van versie 2.0 is ook een procesnotitie opgesteld, deze vind je ook in onze kennisbank.

De vragen en antwoorden zijn onderverdeeld naar inhoudelijke revisie en impact vergroten (verbeteringen, licenties, onderzoek) en andere vragen die gesteld zijn, en antwoorden.

Inhoudelijke revisie

1. Waarom zijn vragen over seksualiteit en intimiteit toegevoegd?

Antwoord: In versie 1.0 (2016) kon discussie over seksualiteit en intimiteit niet tijdig worden afgerond. Afgelopen jaren ontvingen we veel verzoeken om vragen over seksualiteit en intimiteit alsnog mee te nemen. In overleg met onze wetenschappelijke adviesraad en externe deskundigen zijn twee vragen toegevoegd.

2. Welke vragen worden toegevoegd en op welke dimensies?

Antwoord:

- 'Ik ben tevreden over mijn seksuele leven' (schaal van 0 tot 10), dimensie lichaamsfuncties
- 'Ik ben tevreden over de intimiteit in mijn leven' (schaal van 0 tot 10), dimensie kwaliteit van leven

3. Wat betekent toevoegen van twee extra vragen voor het invullen?

Antwoord: Het andere gesprek kan ook gevoerd worden over seksualiteit en intimiteit als dat voor iemand belangrijk is en als hij/zij daarover wil praten.

4. Waarom zijn geen andere vragen toegevoegd zoals vragen over alcohol en drugs?

Antwoord: We ontvingen ook verzoeken over het toevoegen van vragen over alcohol en drugs omdat die bij jongeren wel expliciet worden benoemd. Voor deze revisieronde kiezen we ervoor alcohol en drugs als onderdeel te zien van aspect 'Je grenzen kennen'. Verder is het in versie 2.0 mogelijk om aan te geven welke vragen je gemist hebt, zg. joker vraag.

5. Worden de vragen ook aangevuld op de spinnenweb blokjes, tafelkleed, ander materiaal?

Antwoord: De nieuwe spinnenweb blokjes, het tafelkleed en ander materiaal wordt aangepast naar versie 2.0. Blokjes, tafelkleden en ander materiaal maken we eerst op.

6. Worden vragen over seksualiteit en intimiteit ook toegevoegd bij de Eenvoudige tool?

Antwoord: Nee, tijdens deze revisieronde hebben we ons gericht op de volwassen tool. In volgende rondes pakken we dat op, samen met gebruikers van het spinnenweb die laaggeletterd zijn.

Impact vergroten, verbeteringen

7. Waarom deze verbeteringen?

Antwoord: We kregen veel vragen uit het veld om de impact te vergroten, en het gebruik van het spinnenweb makkelijker te maken zodat meer mensen eigen regie kunnen nemen en ook echt een volgend stapje kunnen zetten in hun buurt/wijk/gemeente.

8. Wat zijn de belangrijkste verbeteringen?

Antwoord:

- Dagboekje toegevoegd
- 'Hier wil ik over praten' als antwoordmogelijkheid toegevoegd
- Mogelijkheid om na het invullen aan te geven wat je gemist hebt en belangrijk voor je is.
- Mogelijkheid om makkelijker te verwijzen naar lokaal aanbod in buurt/wijk/gemeente

9. Is het dagboekje alleen beschikbaar voor deelnemers van organisaties die een groepslicentie hebben?

Nee, want op het moment dat je zelf inlogt, dan zijn voor iedereen de 10 stappen toegankelijk.

10. Als de nieuwe tool en de bijgestelde vragenlijst in gebruik worden genomen, wat gebeurt er dan met de al eerder verzamelde data?

Antwoord: uitkomsten die eerder verzameld zijn blijven beschikbaar. Voor het eind van 2021 worden de gegevens overgezet naar de nieuwe omgeving.

11. Is versie 1.0 nog beschikbaar?

Antwoord: Ja de oude omgeving blijft het komende halfjaar toegankelijk.

12. Kan ik spinnenwebben die ik eerder invulde (in versie 1.0) nog wel zien?

Antwoord: Ja, je kan nog steeds je eigen spinnenwebben zien maar deze worden wel gemigreerd naar de nieuwe omgeving: www.volwassen.mijnpositievegezondheid.nl

13. Welk materiaal wordt niet aangepast?

Antwoord: We hebben alleen materiaal van volwassen tool aangepast naar versie 2.0.

14. Wat doen jullie met de andere tools zoals kindtool, jongerentool en eenvoudige tool?

Antwoord: We passen gefaseerd aan. De planning voor de doorontwikkeling van de andere tools is nog niet bekend. We raden aan onze [nieuwsbrief](#) in de gaten te houden.

15. Ik ben gecertificeerd trainer, wat betekent dat voor mijn training en mijn materiaal?

Antwoord: Tijdens de training kan je aangeven dat we enkele veranderingen hebben doorgevoerd op basis van vragen uit het veld. We adviseren je om je bestaande materiaal op te maken en voor presentaties te werken met aangepaste slide.

Impact vergroten, licenties

16. Wij willen graag een groepslicentie afnemen. Wat zijn de kosten?

Antwoord: De groepslicentie voor de volwassen vragenlijst is 750 euro ex. Btw. voor 1 jaar met maximum van 500 deelnemers.

17. Wij willen graag de groepslicentie, bij wie kunnen we de aanvraag indienen en welke informatie is er nodig?

Antwoord:

- Een aanvraag kan gestuurd worden naar: info@iph.nl
- Kies voor 'groepslicenties' en beantwoord onze vragen vooraf
- Afspraak voor intake en vervolgacties
- Binnen uiterlijk twee weken ontvangt u een contract.
- Na invullen van het contract krijgt u beschikking over de groepslicentie.

18. Er is een bundel vragenlijsten, deze is 2000 euro, kan dit worden uitgelegd?

Antwoord: Bundel is gebaseerd op de oude omgeving, deze aanpassingen zijn echter gedaan voor de volwassenentool, dus nog niet voor de andere tools. Voor de andere drie tools heb je wel een dashboard, maar de nieuwe stappen voor de volwassenentool zit hier nog niet in. De prijs blijft hetzelfde.

19. Kan je de techniek van Positieve Gezondheid ook implementeren in een e-health programma? Om te voorkomen dat we met heel veel verschillende systemen werken?

Antwoord: Op dit moment is dit nog niet mogelijk. Wel in verkenning met een partij zodat we faciliterend kunnen zijn.

20. Zijn dikgedrukte items ook zichtbaar als huisartsen de vragenlijst versturen via Calculus VIP Live?

Antwoord: Daarover zijn we momenteel in gesprek, omdat het wenselijk is dat de vragenlijst toegankelijk gemaakt kan worden in een eigen EPD. Op dit moment zijn we voeren wij verkennende gesprekken hiertoe.

Impact vergroten, onderzoek

21. Is er binnen testgroepen onderzocht in hoeverre iemand hierna geneigd is het gesprek aan te gaan? Is dit meer dan bij de oude versie?

Antwoord: Deze vraag is niet meegenomen in de doorontwikkeling. Is een kans om dit te gaan onderzoeken, hiervoor zijn we afhankelijk van partijen uit het veld. Als een universiteit/hogeschool hierin interesse heeft dan denken we graag mee.

22. Kun je ook in de vergelijking zien of er wel/ niet interventies zijn gedaan?

Antwoord: Nee, dat zit er nu niet in.

23. Wij zijn betrokken bij een onderzoek. We willen graag de 17 items van Positieve Gezondheid meten gebruiken als uitkomstmaat. Kan dat?

Antwoord: Ja dat kan, de 17 items zijn verbonden aan de 44 items volwassen vragenlijst IN de digitale omgeving van www.volwassen.mijnpositievegezondheid.nl. Indien men een groepslicentie afneemt, heeft men in het dashboard toegang tot deze uitkomsten. Een aanvraag voor een groepslicentie kan gestuurd worden naar: info@iph.nl

24. Zijn er voorbeelden/organisaties uit de praktijk die met deze groepslicentie aan het werk zijn

Antwoord: Ja die zijn er zeker. Wij zijn ons op dit moment aan het beraden op een digitale omgeving waar we het netwerk van groepslicentie gebruikers kunnen verbinden met elkaar. Houd vooral even de nieuwsbrief in de gaten, want zodra dit klaar staat, laten we het jullie weten.

25. Ik heb toch nog vragen! Bij wie kan ik terecht?

Antwoord: Lees alsjeblieft onze procesnotitie, kijk en luister ons webinar van 10 december 2021 nog eens terug en/of PowerPointpresentatie. Als je daarin de antwoorden niet vindt, mail ons dan: info@iph.nl.

Andere vragen die gesteld zijn, en antwoorden

Als je doelgroep jongeren (>15) het spinnenweb wilt laten invullen: hoe introduceer je dit gedachtengoed waardoor ze gemotiveerd raken om de vragen te beantwoorden?

<https://www.iph.nl/kennisbank/jeugdarts-sanne-over-de-jongerentool-een-goed-gesprek-kan-al-helpend-zijn/>

Inzet spinnenweb tool in laatste fase (bij sterven)

<https://www.iph.nl/kennisbank/welke-hulpvraag-heeft-iemand-in-de-palliatieve-fase/>

Toepassing voor bedrijfsartsen; arbocuratieve samenwerking rondom dit instrument

<https://www.iph.nl/kennisbank/start-actieleernetwerk-positief-gezond-werkgeverschap-voor-gezondheidsprofessionals/>

Tot slot

Heb je meer vragen? Laat het ons weten! Dan voegen we die met antwoorden toe.

Tijdens de conferentie op 11 november 2021 is het belang van de doorontwikkeling voor beleid, onderzoek, praktijk, onderwijs en bekostiging nog eens benadrukt. We hebben er allemaal belang bij zoveel mogelijk gebruik te maken van MPG, van elkaar te leren en samen verder te komen!

Veel succes!

Team iPH