

JAARVERSLAG

2020



INHOUD



- 03**
VOORWOORD
- 04**
OVER IPH
- 05**
VAN INPUT NAAR IMPACT
-
- 06**
BELEID
- 07**
PRAKTIJK
- 08**
ONDERZOEK
- 09**
ONDERWIJS
-
- 10**
PARTNERS
- 11**
TRAINING EN INSPIRATIE
- 13**
DIGITALE TOOLING
- 14**
FEITEN EN CIJFERS
- 15**
ORGANISATIE EN MENSEN
- 16**
CONTACT

VOORWOORD



Foto: Suzanne Blanchard

Natuurlijk had niemand begin 2020 kunnen voorzien wat een gek jaar we tegemoet zouden gaan. Met de komst van COVID19 werd gezondheid belangrijker dan ooit tevoren. Het virus ontregelde Nederland, zorgde voor angst, voor verdriet, voor minder vrijheid en voor anders denken en doen.

Er was korte tijd sprake van een schrik-effect; de brede blik op gezondheid werd op beleidsniveau acuut losgelaten om de populatie tegen het virus te beschermen. Maar tijdens de lockdown werd eens te meer duidelijk dat gezondheid meer is dan de afwezigheid van ziekte.

Vanuit iPH hebben we de handen ineengeslagen met diverse partners en deden we een nadrukkelijke oproep gezondheid breed te blijven benaderen; door zaken als meedoen, mentaal welbevinden en zingeving niet uit het oog te verliezen. Een oproep waar van macro tot nanoniveau steeds meer gehoor aan werd gegeven, gedurende de crisis. Met het besef dat onze werkzaamheden juist in de coronacrisis belangrijker zijn dan ooit, hebben wij onverminderd ingezet op de verspreiding van het gedachtegoed over alle niveaus, tot in alle haarvaten van zorg en welzijn.

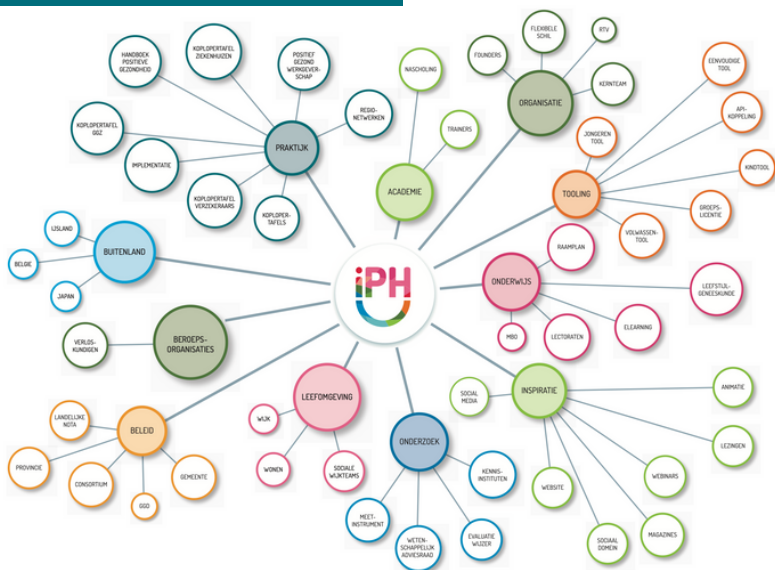
Nu we zien dat het gedachtegoed wordt omarmd, verandert ook de functie van iPH. We hebben de transitie gemaakt naar dé vindplaats voor iedereen die op een brede manier met gezondheid bezig wil zijn en domeinoverstijgend wil werken.

Daarvoor is onze duurzame infrastructuur met partners van cruciaal belang en de intensivering van de samenwerking met Alles is Gezondheid een mooie stap in het zoeken van verbinding naar alle domeinen binnen en buiten de zorg.

Ik ben als directeur trots op de manier waarop wij als team iPH - kernteam, flexibele schil en onze trainers - een veerkrachtige manier het hoofd hebben geboden aan een duizelingwekkende situatie. De uitdagingen van 2020 hebben bevestigd dat Positieve Gezondheid en de brede blik op gezondheid de juiste koers is voor een veerkrachtige samenleving. Nu en in de toekomst.

Angelique Schuitemaker
Directeur Institute for Positive Health

OVER IPH

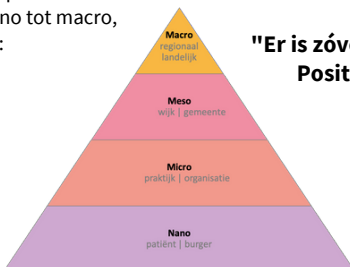


Institute for Positive Health (iPH) is dé motor achter de beweging Positieve Gezondheid. Opgericht in 2015 en echt actief geworden in 2016, is iPH vanaf 2019 uitgegroeid tot een belangrijke transformator voor de beweging naar Positieve Gezondheid waarmee de paradigmashift van ziekte- naar gezondheidsstelsel wordt gemaakt.

Voor de beleidsperiode 2019-2021 werken we aan vergroting in de Nederlandse gezondheidszorg, waarbij we inmiddels oprekken naar de domeinen welzijn en woningcoöperaties. Daarnaast krijgen we ook vraag uit het buitenland. Positieve Gezondheid als exportproduct.

Onze focus ligt niet alleen op alle organisatieniveaus, van nano tot macro, maar ook in alle domeinen:

1. Beleid
2. Praktijk
3. Onderzoek
4. Onderwijs



Onze Visie

IPH wil de beweging van Positieve Gezondheid stimuleren, versterken en versnellen. In die beweging werken zo veel mogelijk mensen en organisaties samen, om Positieve Gezondheid binnen ieders bereik te brengen.

Onze Missie

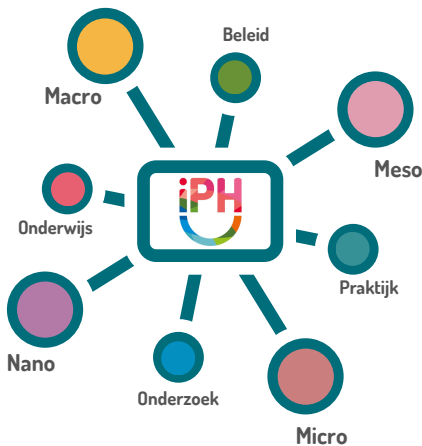
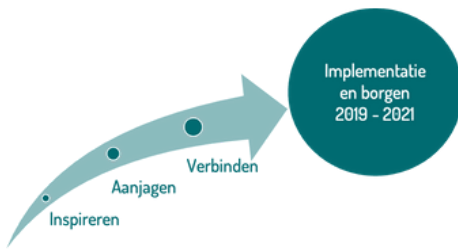
IPH wil van Nederland de grootste Blue Zone ter wereld maken, een plek waar mensen langer, gezonder en gelukkiger leven dan waar ook ter wereld.

Onze Kernwaarden

Deze kernwaarden vormen ons kompas: positief, gezaghebbend, krachtig, gul en elkaar versterkend.

"Er is zóveel meer mogelijk met Positieve Gezondheid"

VAN INPUT NAAR IMPACT



- ✓ Aanjagen van implementatie van Positieve Gezondheid in samenwerking met partners, overheden en organisaties op alle niveaus
- ✓ Stimuleren van borging in beleidsplannen, opleidingen en praktijk
- ✓ Drijvende kracht en landelijke coördinatierol voor kennisontwikkeling en het stimuleren en adviseren in (wetenschappelijk) onderzoek
- ✓ Delen van kennis en best practices via website, webinars, nieuwsbrieven, social media, netwerk voor professionals en learning community
- ✓ Doorontwikkeling van praktische tools en producten
- ✓ Waarborgen van kwaliteit trainingen in de Academie en Werkplaats

BELEID



Landelijke Nota Gezondheidsbeleid

In de landelijke Nota Gezondheidsbeleid van VWS voor 2020 tot 2024 voor de gemeenten in Nederland neemt Positieve Gezondheid een prominente plaats in als paraplu voor het gezondheidsbeleid. Het gaat het niet alleen om de lichamelijke kanten van gezondheid, maar ook om het vermogen je aan te passen, je welbevinden, eigen regie, veerkracht, participatie en zingeving.



Regionetwerken

Juist op lokaal niveau kunnen we met elkaar gezondheidsvraagstukken oplossen en een gezonde leefomgeving creëren. Samen met Alles is Gezondheid hebben we 23 regio's in beeld, we denken en doen mee aan informatieverstrekking over Positieve Gezondheid door webinars, advies & ondersteuning en opzet van lerend netwerk.



Consortium Positieve Gezondheid

Verkenning vorming consortium Positieve Gezondheid i.s.m. Universiteit Maastricht, Fontys, Vilans, RIVM, Avans, LUMC, Zuyd en Jeroen Bosch Ziekenhuis. Met als doel het samenbrengen van kennisinstututen om een gezamenlijke sprong in kennis rondom Positieve Gezondheid te maken.



Positieve Gezondheid in beleid van organisaties

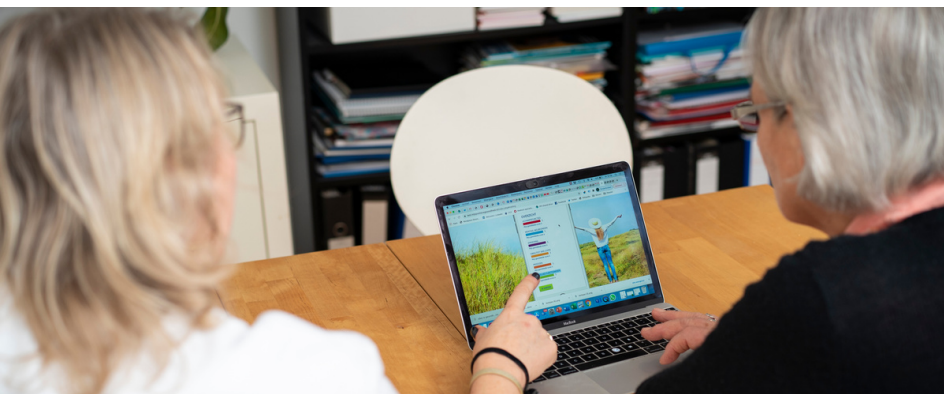
Positieve Gezondheid is breed opgenomen als uitgangspunt in beleid van tal van sectoren, (beroeps)organisaties, GGD'en, gemeenten, provincies, en branche-organisaties. Denk aan GGZ, eerstelijns organisaties, Verzorging, Verpleging en Thuiszorg sector, de KNOV, ziekenhuizen en VNO-NCW.

Positieve Gezondheid is onderdeel van het adviesrapport NZA en Zorginstituut Nederland "Samenwerken aan passende zorg: de toekomst is nú".



"Met Positieve Gezondheid kunnen we vraagstukken in onze samenleving in een ander licht bekijken."

Staatssecretaris Paul Blokhuis over Positieve Gezondheid in de Landelijke Nota Gezondheidsbeleid 2020-2024



Handboek Positieve Gezondheid

Machteld Huber, Karolien van den Brekel en Hans Peter Jung schreven een handboek over Positieve Gezondheid in de huisartsenpraktijk, met als ondertitel: Samenwerken aan betekenisvolle zorg. Waar begin je? Wat is Positieve Gezondheid en hoe pas je het effectief toe? Dit handboek legt mensen werkzaam in de huisartsenpraktijk in 7 hoofdstukken uit wat Positieve Gezondheid brengt aan de hand van heldere voorbeelden en casussen in de praktijk. Door 60% generieke informatie in het boek, is het boek voor meerdere doelgroepen nuttig en kunnen we in de toekomst eenvoudig een boek maken voor andere doelgroepen.



Positief Gezond Werkgeverschap

Gestart met met een pilot voor organisaties die Positief Gezond Werkgeverschap willen vormgeven en die Positieve Gezondheid al als uitgangspunt in werkwijze hebben opgenomen. De ervaring leert dat de stap voor organisaties, die Positieve Gezondheid al in de professional – patiënt relatie inzetten naar het gebruik ervan in de werkgever – werknemer relatie eenvoudiger dan voor organisaties die nog onervaren zijn met het gedachtegoed.



Koploperafels

Het faciliteren van diverse Koploperafels. Hier brengt iPH mensen samen die Positieve Gezondheid verder willen ontwikkelen. Dit doen we onder andere met Verzekeraars en Ziekenhuizen.



www.mijnpositievegezondheid.nl



"Wilt u weten hoe het écht met u gaat? Dan vult u het spinnenweb van Positieve Gezondheid in."

Maar hoe werkt dat nu precies? Lancering van de nieuwe animatie over Mijn Positieve Gezondheid.



Evaluatiewijzer

Samen met een speciale klankbordgroep heeft iPH de Evaluatiewijzer ontwikkeld. Hierin zijn praktische handreikingen te vinden om de opbrengst te meten van werken met Positieve Gezondheid. Ook besteedt de Evaluatiewijzer aandacht aan de 'leercyclus': wat wordt er gemeten, wat levert het op, en wat leer je ervan?



Meetinstrument

Gestart met de ontwikkeling van een meetinstrument om projecten vanuit een brede benadering van gezondheid te evalueren. Vanuit een uiteenlopende groep organisaties betrokken bij de praktijk, innovatie en onderzoek van gezondheid is begin dit jaar een projectgroep geformeerd. Deze groep bestaat uit universiteiten van Leiden en Groningen, Salut en TNO/Lifestyle4Health. Het initiatief wordt ondersteund vanuit Noaber foundation, Fred foundation en iPH.



Onderzoeksvragen

iPH heeft een coördinerende en adviserende rol voor onderzoeksvragen uit het land en richting kennispartijen & universiteiten, waarbij kennis wordt gebundeld en de kennis wordt gedeeld.



"Als je mensen enkel medisch probeert in te delen en geen oog hebt voor wat er in andere domeinen van hun leven nodig is, lopen ze vast."

Floortje Scheepers, GGZ hoogleraar en lid Wetenschappelijke Adviesraad iPH



Het Raamplan Artsopleiding 2020

Het Raamplan, gesteld door de NFU, laat een nieuw licht schijnen op de inrichting van de zorg van de toekomst. De arts in opleiding leert gezondheid in de breedte te benaderen. Positieve Gezondheid wordt in het raamplan aangemerkt als gereedschap om een persoonsgerichte en brede benadering van gezondheid te bewerkstelligen.



Positieve Gezondheid en Leefstijlgeneskunde

In samenwerking met vereniging Arts & Leefstijl en stichting Student & Leefstijl ontwikkeld iPH, gesteund door de Fred Foundation, passend onderwijsaanbod voor het basiscurriculum geneskunde en de huisartsenopleiding, waarbij Positieve Gezondheid en Leefstijlgeneskunde naadloos op elkaar aansluiten.



Lectoraten

Hogeschool Saxion in Twente verkent de mogelijkheid tot het instellen van een lectoraat, waarin Positieve Gezondheid een belangrijk onderdeel is. IPH adviseert hierbij.



ROC Midden Nederland

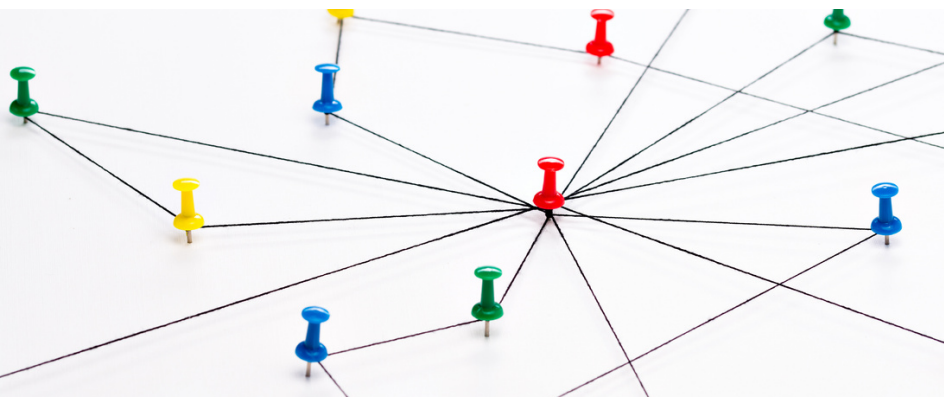
ROC Midden Nederland heeft Positieve Gezondheid geïntegreerd in alle MBO-opleidingen die worden aangeboden en in een speciaal ontworpen Vitaliteitslab. Hier kunnen professionals, studenten én bewoners ervaren hoe Positieve Gezondheid hun eigen leven en dat van mensen om hen heen kan beïnvloeden.



"Vitaliteit is hét medicijn als we met elkaar gezond willen blijven en de zorg betaalbaar willen houden."

Bas van den Brand, directeur Sport College tijdens de opening van het Vitaliteitslab op 15 oktober

PARTNERS



IPH werkt samen met verschillende partners om Positieve Gezondheid te stimuleren, verder te verspreiden en te implementeren. Partners en iPH wisselen kennis en ervaringen uit en verbinden (zorg)professionals die werken of willen werken met Positieve Gezondheid. Onze partners zijn daarvoor van onschatbare waarde. Zij dragen het gedachtegoed actief uit en zijn een sparringspartner en aanjager voor ons en voor andere partijen en organisaties.



De founding partners hebben de oprichting van iPH als kennisinstituut mede mogelijk gemaakt en denken tot op de dag van vandaag mee in hoe we het gedachtegoed van Positieve Gezondheid verder kunnen stimuleren, verspreiden en ontwikkelen. Daarnaast is er op 4 juni 2020 een intentieverklaring getekend tussen iPH en Alles is Gezondheid (AiG). In 2020-2021 gaan iPH en AiG intensiever samenwerken.

“Zo lang je samen het gemeenschappelijke doel voor ogen houdt, zul je meer bereiken.” - Karen van Ruiten, Alles is Gezondheid



Onze samenwerkingspartners werken met Positieve Gezondheid en gaan met iPH een samenwerking aan met als doel het gezamenlijk doorontwikkelen en implementeren van Positieve Gezondheid. Daarnaast staan van elkaar leren en verder onderzoek centraal.

ACADEMIE



De Academie is het centrum voor inspiratie, kwaliteitsbewaking, certificering en bijpassende verplichte nascholing. In 2020 lag de focus op de iPH Werkplaats voor gecertificeerde trainers en cursisten, een stroomlijning van communicatie- en werkprocessen met trainers en trainingspartners en een herziening van de basismodule Positieve Gezondheid.

Gecertificeerde trainers **94**

Werkplaatsleden **38**

Train de Trainer deelnemers **23**

Nascholing bijeenkomsten **10**



E-learning

IPH en Fontys ontwikkelden samen een blended training: een e-learningmodule gecombineerd met intervisie. De intervisie wordt verzorgd door gecertificeerde trainers en trainingspartners van iPH. Hiervan wordt op grote schaal gebruik gemaakt.



“Als groep inspireren, enthousiasmeren we elkaar enorm en ondersteunen we elkaar in mentaal en praktisch opzicht. Samen is er heel veel potentie”

Gecertificeerd trainer na het volgen van een nascholingsbijeenkomst

INSPIRATIE



Webinars

IPH heeft in eigen beheer, of in samenwerking met Alles is Gezondheid diverse inhoudelijke webinars georganiseerd. Ter inspiratie, maar ook om kennis te delen en op te halen.



Lezingen

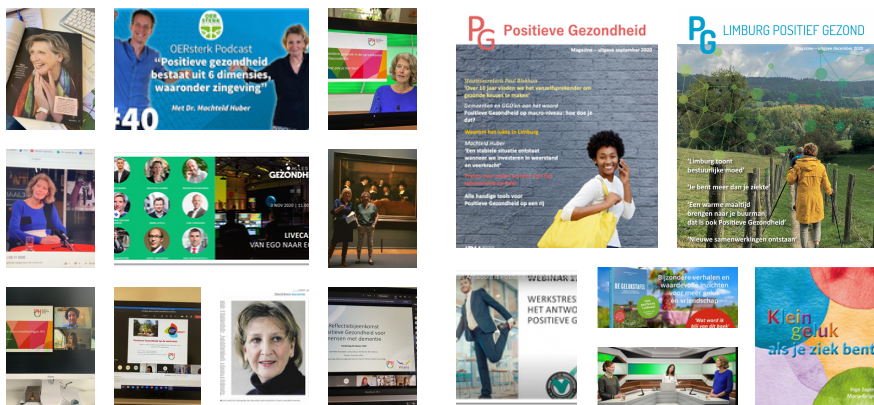
Meer dan 75 lezingen en workshops vonden dit jaar online plaats. Op verzoek van van organisaties kwamen experts van IPH te gast op online bijeenkomsten om groepen te inspireren of met hen aan de slag te gaan.



Magazines

Er zijn in eigen beheer twee Magazines uitgegeven: "Landelijke nota Gezondheidsbeleid" en "Leren van Limburg". Dit zijn de eerste twee uit een reeks van zes magazines.

Een kleine impressie van diverse webinars, artikelen, magazines en online bijeenkomsten:



DIGITALE TOOLING



API-koppeling

Met een API-koppeling wordt het digitale spinnenweb onderdeel van de webomgeving van de klant. Op basis van de bij ons bekende data, schatten we dat er in 2020 een **half miljoen** geregistreerde gebruikers zijn middels een API-koppeling. Aan de hand van de data, scherpen we onze tools en strategie aan. Het is niet alleen een nice to have, maar ook een middel om te monitoren, te leren en te evalueren.



Groepslicentie

Door middel van een groepslicentie van iPH kun je collectieve groepsresultaten downloaden in een dashboard. De resultaten kun je bijvoorbeeld geanonimiseerd gebruiken in een onderzoek of om inzicht te krijgen in de populatie. Inmiddels zijn er tientallen groepslicenties actief.

EPD/ECD systemen

Ontwikkeling digitale tooling van Mijn Positieve Gezondheid in EPD/ECD systemen. Patiënt en professional krijgen hierdoor direct inzicht in de uitkomsten.



Gebruikers

Geregistreerde gebruikers in MijnPositieveGezondheid.nl zijn in 2020:

Volwassenentool	Kindtool	Jongerentool	Eenvoudige tool
132.649	17.054	15.939	3.111



“Het is heel mooi dat op deze manier het gedachtegoed rondom Positieve Gezondheid en concreet de vragenlijsten via het PAZIO platform voor alle zorgverleners en inwoners van de regio Utrecht beschikbaar zijn.”

Marianne de Jong, directie PAZIO

FEITEN EN CIJFERS



Georganiseerde activiteiten

50



Projecten in team

23



Publicaties intern / extern

50

In 2020 is het team meer projectmatig gaan werken. Door middel van kleine teams werd er doeltreffend gewerkt aan onder andere: Evaluatiewijzer, Positief Gezond Werkgeverschap, Doorontwikkeling (kind)tool, Woon- en leefomgeving, etc.



Bestelde folders
Positieve Gezondheid

9.990



Bestelde blokjes
met spinnenweb

3.690

In onze webshop bieden we diverse materialen. Deze maken het gemakkelijker om het andere gesprek te voeren en Positieve Gezondheid toe te passen.



Website bezoekers

236.580



LinkedIn volgers

9.826



Nieuwsbrief leden

8.589

Het delen van informatie en praktijkvoorbeelden wordt gedaan middels onze communicatiemiddelen en geborgd in onze Kennisbank. Dit gebeurt op alle niveaus: nano, micro, meso en macro.

Thema

Kies een thema

Niveau

Kies een niveau

Vorm

Kies een vorm

Doorzoek onze site



ORGANISATIE & MENSEN



IPH bestaat uit een klein team, met daaromheen meerdere vertrouwde experts die we op onderdelen flexibel inzetten. Onze Raad van Toezicht houdt ons scherp en denkt met ons mee. We werken samen met tal van partners.

De directeur, Angelique Schuitemaker, heeft de dagelijkse leiding over het bureau. Kerntaken van de directie zijn het ontwikkelen en realiseren van strategisch beleid, financieel beleid, de aansturing van de organisatie, en de continuïteit van de organisatie. De directeur legt verantwoording af aan de raad van toezicht.

De raad van toezicht bestaat uit 3 personen.

- Mw. dr. M. de Vries (voorzitter)
- Dhr. L.W. Lageweg
- Dhr. drs. M.C.M. van Schaik



Sinds 2015



Utrecht



15 medewerkers



94 trainers



Kosten € 895.369

Baten € 911.635



"Ik heb grote waardering voor organisaties die zich sterk maken voor het publieke belang. Voor het team van iPH dat zo hard werkt aan hun missie om van Nederland de grootste blue zone ter wereld te maken. En in het bijzonder voor Machteld Huber, die in het huidige tijdperk een nieuw concept uit de grond heeft weten te krijgen."

Willem Lageweg, lid RvT

CONTACT



Institute for Positive Health

JIM – Beatrixtheater
Jaarbeursplein 6
3521 AL Utrecht
info@iph.nl
+31 (0) 30 307 57 17

www.iph.nl
www.mijnpositievegezondheid.nl

KvK: 62839306
BTW: NL 8549.78.380.B01
Bankrekening: NL44 TRIO 0390920983

