

Duurzaam inzetbare medewerkers in een gezonde organisatie

Positief Gezond Werkgeverschap



GEZOND EN VITAAL WERKEN, DAT WIL TOCH IEDEREEN?

Werken met plezier, betrokkenheid, en het vertrouwen om je kwaliteiten te benutten – dat is waar Positief Gezond Werkgeverschap voor staat. In een omgeving waar vitaliteit, werkplezier, zingeving en ruimte en aandacht voorop staan, blijven medewerkers productief en betrokken. Ook als er uitdagingen spelen in hun gezondheid of thuissituatie.

Organisaties die hun medewerkers oprechte ondersteuning bieden en de regie over hun welzijn geven, hebben een sterke en positieve uitstraling. Door te investeren in verbondenheid en veerkracht op de werkvloer, kunnen werkgevers zich onderscheiden en een gezonde werkcultuur creëren. Alles is Gezondheid, CAOP en iPH werken gezamenlijk aan het doorontwikkelen van Positief Gezond Werkgeverschap en ondersteunen werkgevers bij het toepassen van dit gedachtegoed.

'Positieve Gezondheid als sleutel tot zelfregie en veerkracht – voor een duurzame toekomst.'

Duurzame inzetbaarheid

Positieve Gezondheid maakt duurzame inzetbaarheid voor iedereen haalbaar, maar dit vraagt om inzet van zowel organisaties als medewerkers. Samen werken aan vitaliteit en gezondheid is essentieel om gezond en gemotiveerd door te werken tot aan de pensioengerechtigde leeftijd. Dit betekent bewustwording, preventie en vooral concrete acties. Laat je inspireren door relevante cijfers, praktische tips, tools en waardevolle praktijkvoorbeelden.



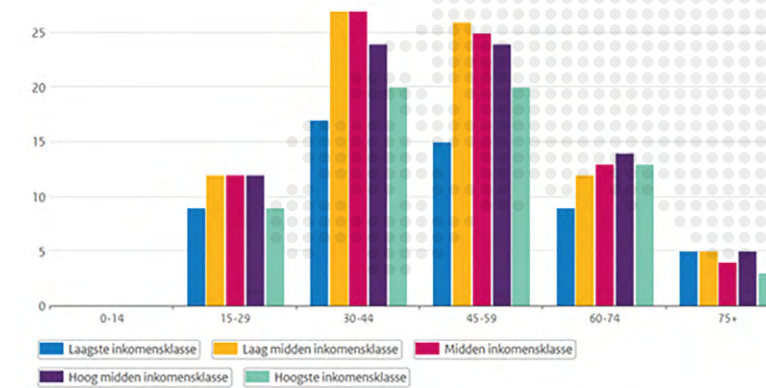
'Burn-outklachten worden vaak geassocieerd met werkstress, veroorzaakt door factoren zoals hoge taakeisen en beperkte autonomie op de werkvloer.'

Cijfers laten de urgentie zien

Meer burn-out klachten en werkstress

In 2022 is het percentage werknemers met burn-outklachten verder gestegen naar ongeveer 1,6 miljoen, wat neerkomt op ongeveer 20% van de beroepsbevolking. Burn-outklachten worden vaak geassocieerd met werkstress, veroorzaakt door factoren zoals hoge taakeisen en beperkte autonomie op de werkvloer. Ongeveer 11 miljoen verzuimdagen in 2021 waren gerelateerd aan werkstress, met verzuimkosten die worden geschat op 3,3 miljard euro per jaar voor werkgevers.

Bron: bronnen.zorggegevens.nl



Wetgeving aangescherpt

Van werkgevers wordt steeds meer verwacht om uitval van hun medewerkers te voorkomen. Wijzigingen in het stelsel van sociale zekerheid en andere wetgeving zoals de vernieuwde Arbowet, benadrukken het belang van preventie. In Nederland ervaart 31,5% van de werknemers werkgerelateerde psychische klachten (stress, depressie en angst), wat aanzienlijk hoger is dan het EU-gemiddelde van 16,4%

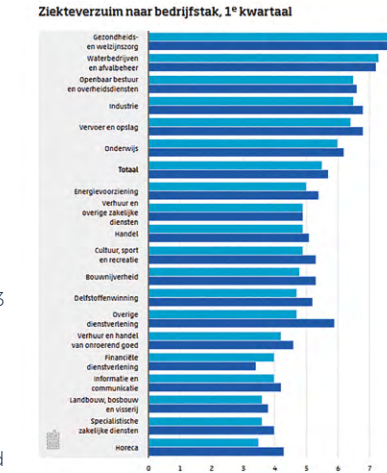
Bron: vzinfo.nl



Ziekteverzuim

Macro-economisch zien we dat de arbeidsmarkt krapte aanhoudt en het verzuim de laatste jaren toeneemt. In analyses zien we dat bij hoge arbeidsmarkt krapte de werkdruk toeneemt, waardoor het verzuim toeneemt. Als we naar de meest recente cijfers kijken dan zien we:

Met name in de publieke sectoren ligt het verzuim hoger dan het landelijk gemiddelde. Al zijn er wel lichtpuntjes: het gemiddelde verzuim daalt ten opzichte van voorgaande jaren. In het eerste kwartaal van 2024 lag het ziekteverzuim van werknemers 5,5 procent lager dan een jaar eerder. Ook in het eerste kwartaal van 2023 was er een daling ten opzichte van het jaar ervoor (van 6,3 naar 5,7 procent). Die afname heeft zich doorgezet. Werken vanuit de principes van Positieve Gezondheid kan bijdragen aan een verdere daling van het ziekteverzuim.



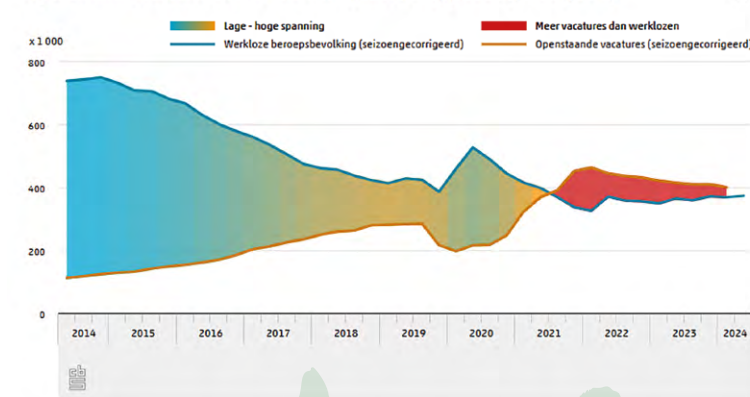
Bron: CBS.nl

Krapte op de arbeidsmarkt

Het aantal vacatures nam in het tweede kwartaal van 2024 af met 10 duizend en het aantal werklozen daalde licht, met 3 duizend. De arbeidsmarkt werd hierdoor iets minder krap. Met 108 vacatures per 100 werklozen is de spanning echter nog steeds hoog. Positief Gezond Werkgeverschap maakt de organisatie aantrekkelijker voor medewerkers.

Bron: CBS.nl

Openstaande vacatures en werkloze beroepsbevolking (seizoengecorrigeerd)



DE KRACHT VAN POSITIEVE GEZONDHEID

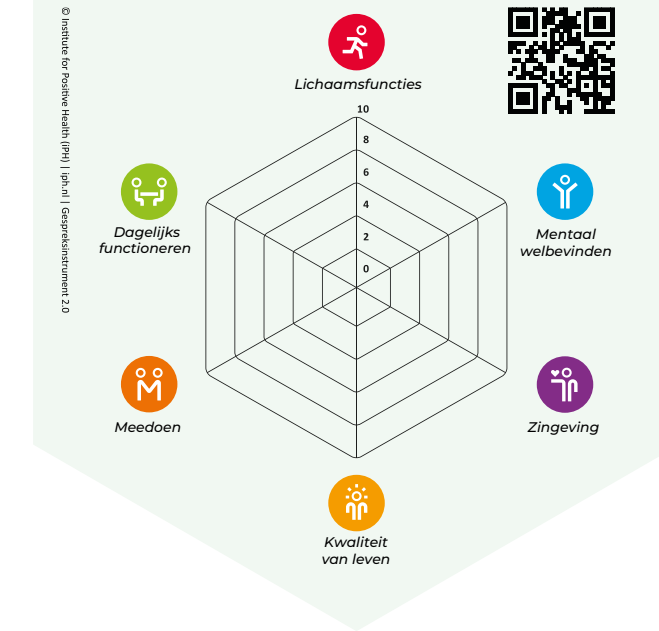
“Positieve Gezondheid gaat over het vermogen van mensen om zich aan te passen en eigen regie te voeren, ondanks fysieke, emotionele en sociale uitdagingen.”

Machteld Huber (foto), arts, grondlegger van het gedachtegoed Positieve Gezondheid en oprichter van Institute for Positive Health (iPH)

Positieve Gezondheid biedt een brede kijk op gezondheid. Het richt zich niet op wat mensen mankeren, maar op hun veerkracht en wat hun leven betekenisvol maakt. Als werkgever kun je met dit concept gericht werken aan de vitaliteit van werknemers, ook wel gezond menselijk kapitaal genoemd.

Duurzame inzetbaarheid

Het draait om het aanspreken van veerkracht, het tonen van oprechte aandacht en het creëren van verbinding. Medewerkers die zich gehoord en gezien voelen, werken met meer plezier, wat hun productiviteit verhoogt en de verbondenheid met de organisatie versterkt.



BEWUSTWORDING EN MAATWERK

Positieve Gezondheid omvat zes met elkaar verbonden dimensies:

- **Lichaamsfuncties:** Gezond en fit zijn, goed slapen en voldoende bewegen.
- **Mentaal welbevinden:** Zelfacceptatie, goede communicatie en omgaan met veranderingen.
- **Zingeving:** Levenslust, idealen en vertrouwen.
- **Kwaliteit van leven:** Balans, veiligheid en het voorzien in levensonderhoud.
- **Meedoen:** Sociale contacten en deelname aan de maatschappij.
- **Dagelijks functioneren:** Voor jezelf zorgen, grenzen kennen en hulp vragen.

Eigen regie mogelijk maken

Mensen zijn uniek en hebben verschillende behoeften. Dit vraagt om maatwerk in ondersteuning, zoals bewustwording, begeleiding en opleiding. Hoe zelfredzamer medewerkers worden, des te meer ruimte je kunt bieden. Goed werkgeverschap en een samenhangend HR-beleid zijn essentieel om het concept Positieve Gezondheid vorm te geven.

Elke organisatie is anders, dus er is geen universele aanpak. Op de website van het iPH vind je nuttige tools en informatie:

- **Het spinnenweb:** Laat medewerkers een vragenlijst invullen om te ontdekken wat voor hen belangrijk is. Dit is een goede start voor een gesprek.
- **Het Andere Gesprek:** Met Positieve Gezondheid kun je gesprekken voeren die verrassende inzichten opleveren. Achter een gezondheidsklacht kan vaak een ander probleem schuilgaan.
- **Vitaliteitscan:** Ontwikkeld door iPH en Mediquest, biedt deze scan inzicht in persoonlijke resultaten en wensen voor verandering.

Het Andere Gesprek in drie stappen

- #1 Reflectie: mijn positieve gezondheid
- #2 Focus: veranderwens
- #3 Actie: afspreken en plannen

Kernvragen voor het gesprek

- Wat zou JIJ willen (eigen regie)?
- Hoe kan IK je daarbij helpen?

Meer praktische tips

Bekijk voor meer praktische tips de etalage *Positief Gezond Werkgeverschap*. Deze vertaalt de waardevolle elementen van Positieve Gezondheid naar de werkvloer. Waarom zet je het in? Voor wie? En hoe?

Meer weten?
Kijk op iph.nl



BIJEENKOMSTEN EN OPBRENGSTEN

Positief Gezond Werkgeverschap biedt kansen om verschil te maken in de arbeidsmarkt.

BIJEENKOMSTEN

CAOP, Alles is Gezondheid en iPH organiseren bijeenkomsten voor verschillende sectoren om samen aan de slag te gaan met Positieve Gezondheid. Wil je meer weten? Bekijk allesiisgezondheid.nl.

WEBINARREEKS

Bekijk de webinars uit de reeks *Positieve gezondheid, zorg en sociale arrangementen* over de volgende thema's:

- Mantelzorg en werk
- Financiële fitheid van werknemers
- Werken wanneer je chronisch ziek bent
- Rouwproces van werknemers

POSITIEF GEZONDE CAO

De Positief Gezonde CAO is een aanzet – ter inspiratie – voor iedereen die op een andere manier wil kijken naar gezonde afspraken tussen werkenden en werkgever. Opgezet in de vorm van een preambule voor de Positief Gezonde CAO waarin het waarom, wat en hoe van Positief Gezond Werkgeverschap is geschetst als bijdrage aan de discussie rond gezond en veilig werken. Zie allesiisgezondheid.nl.

ACTIELEERNETWERKEN

Om Positief Gezond Werkgeverschap in Nederland verder te brengen, zijn op initiatief van Alles is Gezondheid actieleernetwerken gevormd met werkgevers van diverse organisaties uit verschillende regio's. Daarin gingen deelnemers in sessies met elkaar aan de slag om Positief Gezond Werkgeverschap binnen hun eigen organisatie verder te versterken.

SOCIAAL, MENTAAL EN FYSIEK GEZOND

Want wat doe je als werkgever wel en niet aan de gezondheid van je werknemers? En hoe werkt het als je als organisatie feitelijk alles op orde hebt, maar de praktijk toch iets anders laat zien? In de actieleernetwerken bogen de organisaties zich over de vraag hoe je als werkgever zorgt dat de werplek sociaal, mentaal en fysiek gezond is voor de mensen die er werken. En dat dit aanbod aansluit op het type werk, afdeling en persoon die bij je werkt.

WHITEPAPER

De geleerde lessen uit de actieleernetwerken zijn gebundeld in de whitepaper zie allesiisgezondheid.nl.

‘Doorleef de visie op positief gezond werken in wat er gebeurt op de werkvloer’



“Waar mensen autonomie krijgen en zich verbonden voelen, is de kans groter dat ze gezonder ouder worden. Maatwerk vraagt om extra inzet, maar het behoudt vitale medewerkers in je organisatie!”

Wouter Touw

programmamanager
Gezondheid en
Preventie (CAOP)

Outdoor Office Day

NEEM JE WERK MEE NAAR BUITEN

Stimuleer medewerkers om regelmatig buitenpauzes te nemen. Organiseer 'weetings' (wandeling vergaderen) om inspiratie op te doen in de frisse lucht.

‘Buiten werken is een van de meest effectieve en makkelijk te implementeren maatregelen voor een gezonde werkcultuur’

Ook voor mensen die minder makkelijk een uitstapje kunnen maken is buitenlucht essentieel voor welzijn. Alles is Gezondheid verbindt mensen uit verschillende organisaties voor initiatieven zoals de jaarlijkse Outdoor Office Day, een dag waarop organisaties de werkdag buiten doorbrengen en er aandacht is voor gezond werken en duurzame inzetbaarheid. Dit initiatief onderstreept dat beweging en frisse lucht, ook tijdens het werk, bijdragen aan vitaliteit en duurzame inzetbaarheid voor iedereen.



Lees meer en doe mee via
outdoorofficeday.nl

“LEIDERSCHAP EN MANAGEMENT SPELEN EEN GROTE ROL IN HET BEVORDEREN VAN EEN POSITIEF GEZONDE WERKOMGEVING”

Prof. dr. Tim Huijts, hoogleraar Positive Health at Work aan de Universiteit Maastricht, benadrukt het belang van leiderschap en samenwerking voor een gezonde werkomgeving. “Positief Gezond Werkgeverschap betekent samen zorgen dat mensen op een gezonde manier het beste uit zichzelf kunnen halen,” aldus Huijts. Hij ziet Positief Gezond werken niet als een los element, maar als een fundamentele manier van organiseren, met aandacht voor welzijn en persoonlijke groei op lange termijn. Hij merkt op dat succesvolle implementatie vraagt om maatwerk: “One size does not fit all; elke organisatie moet doen wat bij haar eigen context past.”

‘One size does not fit all’

OPEN GESPREKKEN

Volgens Huijts zijn veilige, open gesprekken tussen leidinggevenden en medewerkers essentieel om positieve gezondheid te integreren in de werkcultuur. Het Jeroen Bosch Ziekenhuis, een koploper op dit gebied, past Positieve Gezondheid al toe in werkgesprekken en een flexpool, waardoor medewerkers zich gewaardeerd voelen en werkplezier ervaren.



Lees het volledige interview met Huijts
op caop.nl voor meer inzichten



Advies of ondersteuning nodig rond Positief Gezond Werkgeverschap?

Neem contact op met Wouter Touw van CAOP via w.touw@caop.nl.

Meer weten over samen netwerken? Kijk op allesiisgezondheid.nl.

Dit is een publicatie van Alles is Gezondheid in samenwerking met Institute for Positive Health en CAOP.