

14 & 15 oktober 2024

Congres

zin in

MEEDOEN

met zin

Brochure

De Werelt in Lunteren

# Inleiding

**Institute for Positive Health (iPH) en Stichting Rehabilitatie '92 (R92) hebben de handen in één geslagen en organiseren samen een inspirerend congres over Zingeving en Meedoen. iPH is bekend door het krachtig uitdragen van Positieve Gezondheid in Nederland, net zoals R92 dit doet voor de Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB).**

Deze benaderingen delen belangrijke uitgangspunten en kernwaarden, en kunnen elkaar versterken. Zij werken vanuit de visie dat iedereen actief en betekenisvol kan deelnemen aan onze samenleving. Iedereen wil gezond zijn, zich goed voelen en zingeving ervaren. Of mensen dit zelf kunnen nastreven en realiseren hangt van veel factoren af. In ieder geval verdient ieder mens – indien nodig – passende en duurzame steun om naar eigen wens mee te doen en zingeving te ervaren.

Op dit tweedaagse congres verkennen we met elkaar hoe Positieve Gezondheid & IRB, eventueel gecombineerd, een bijdrage kunnen leveren aan passende “zorg”. ‘Zin in MEEDOEN met zin’ heeft een sterk afwisselend programma o.l.v. dagvoorzitter Linda Jeekel. Plenaire sprekers zijn Machteld Huber, Philippe Delespaul, Martijn Kole, Lieke van Dun, Arjan Braam en Erik Dannenberg; daarnaast tal van interessante workshops

Er zijn verschillende opties voor deelname. Je kunt één of twee dagen komen, met of zonder overnachting. De keuze is aan jou. Het congres vindt plaats bij De Werelt in Lunteren en is goed te bereiken met OV en auto.

Zin om mee te doen met hart, hoofd en handen? Dit congres biedt inspiratie, kennis en concrete handvatten voor beleidsmakers en professionals in welzijn, zorg (eerste, tweede en derdelijns), het sociaal domein en onderwijs. Dit wil je niet missen, er is ruim aanbod voor iedereen!

We zien je graag 14 en/of 15 oktober.

Namens iPH & R92,  
De organisatie



# Dag 1: maandag 14 oktober 2024

14:00 – 14:30 uur	<b>Inloop</b>
14:30 – 14:35 uur	<b>Opening</b> Congresvoorzitter Linda Jeekel, zelfstandig ondernemer <b>Welkomstwoord</b> namens iPH & R92 Mandy Groen
14:35 – 14:55 uur	<b>In gesprek over zingeving &amp; meedoen</b> Jan Berndsen, programmamanager iPH en zelfstandig adviseur & Birgit Sporken
14:55 – 15:25 uur	<b>Waarom zijn oplossingen in de GGZ zoveel complexer dan de problemen en uitdagingen van mensen?</b> Professor Philippe Delespaul Universiteit Maastricht/Mondriaan
15:25 – 15:50 uur	<b>Ruimte voor de zin.... voor de gelaagdheid van herstelprocessen</b> Martijn Kole, eigenaar Cavello advies
15:50 – 16:05 uur	<b>Pauze</b>
16:05 – 16:30 uur	<b>Positieve Gezondheid en de gelaagdheid van de zingevingsdimensie</b> Drs. Lieke van Dun, psycholoog en geestelijk verzorger bij Deeplife
16:35 – 17:35 uur	<b>Workshopronde</b>
18:00 – 19:30 uur	<b>Warme maaltijd</b>
19:30 – 21:00 uur	<b>Theater psychisch gestoorde producties</b>
21:00 – 22:00 uur	<b>Borrel</b>



# Dag 1: plenair

## **Plenair 1: Waarom zijn oplossingen in de GGZ zoveel complexer dan de problemen en uitdagingen van mensen?**

Prof. Philippe Delespaul, Hoogleraar innovatie in de GGZ, Universiteit Maastricht/Mondriaan

---

Stel je het volgende voor: je hebt het gevoel dat je wagen naar rechts lijkt af te wijken en je weet niet goed waar dat aan kan liggen. Jij maakt je zorgen en het rijden is onveilig. Je zou echt niet weten waar het aan kan liggen. Het probleem overstijgt je kennis. Het is te complex. Je maakt een afspraak met je garagehouder en verwacht dat dankzij zijn expertise de schijnbare 'complexiteit' van je probleem opgelost wordt. Zo gaat het in de normale wereld.

Stel je nu voor dat je depressief bent en aanklopt bij de GGZ. Normaliter zouden we een depressie geen complex probleem noemen. Het is immers onze corebusiness in de GGZ en een probleem van 1 op de 7 mensen in Nederland. Maar wanneer je ook angstig bent (wat voor 60% het geval is) of te veel drinkt (bijna de helft), dan noemen we het complex en vind je bijna geen experts voor wie de complexiteit normaal dagelijks werk is.

Waarom zijn onze oplossingen zoveel complexer dan de problemen en uitdagingen van mensen waarvoor wij experts zouden moeten zijn? We pakken het duidelijk verkeerd aan. Het is niet omdat er geen eenvoudige oplossingen voor een depressie, verslaving of psychose bestaan, oplossingen die in alle omstandigheden werken als een 'switch', dat enkel superspecialisten kunnen bijdragen. Deze gedachte is misleidend en maakt ons machteloos. We hebben behoefte aan een nieuwe GGZ waarin complexiteit vereenvoudigd wordt. Het denkkader van Positieve Gezondheid kan hier inspiratie bieden. Ecosystemen vereenvoudigen de noodzakelijke samenwerking. Philippe Delespaul gaat in op waarom een andere aanpak gewenst en noodzakelijk is.

# Dag 1: plenair

## **Plenair 2: Ruimte voor de zin... voor de gelaagdheid van herstelprocessen**

Martijn Kole, onafhankelijk adviseur, eigenaar van Cavallo advies en lid van het Blauwepaard Netwerk

---

In deze lezing zal Martijn Kole ingaan op het grote belang van het vinden van zingeving als we duurzaam willen werken aan herstel. Bij de huidige ontwikkelingen in de zorg lopen we gevaar dat we over de oppervlakte blijven scheren en niet wezenlijk iets veranderen. Hoe kom je uit bij zingeving en wat vraagt dit van ons als professionals?

## **Plenair 3: Positieve Gezondheid en de gelaagdheid van de zingevingsdimensie**

Drs. Lieke van Dun, psycholoog en geestelijk verzorger, Deeplife

---

De beweging van Positieve Gezondheid benadrukt het belang van zingeving en veel zorgverleners gebruiken dit model om aandacht te vragen voor zingeving in de zorg. Maar wat wordt er vanuit het perspectief van Positieve Gezondheid eigenlijk verstaan onder zingeving? In deze voordracht wordt toegelicht waarom de interpretatie van zingeving binnen Positieve Gezondheid een eenzijdige interpretatie is, als existentiële zingeving onderbelicht blijft. Er wordt een meer omvattend kader geïntroduceerd dat de meerlagigheid van zingeving recht doet; de resonantietheorie van Hartmut Rosa.

# Dag 1: workshops

## **0.1: Oefeningen in het uitbannen van complexiteit die ons machteloos maakt–de bedoelde werking van ecosystemen voor mentale gezondheid**

Prof. Philippe Delespaul

---

Waarom zijn onze oplossingen zoveel complexer dan de problemen en uitdagingen van mensen waarvoor wij experts zouden moeten zijn in de GGZ? In dialoog met de aanwezigen verkennen we wat we met complexiteit in psychisch lijden bedoelen en welke complexiteit we dan in zorgorganisaties tegenkomen. Welke ideeën bestaan om de complexiteit te vereenvoudigen?

## **0.2: Open dialoog in de praktijk: op zoek naar betekenis en zingeving...**

Martijn Kole

---

In deze workshop gaan we dieper in op Peersupported Open Dialogue. Wat het inhoudt en hoe het kan helpen om toegang te krijgen tot de gelaagdheid van herstelprocessen en waarom dit zo belangrijk is. Ook oefenen we met dialogische vaardigheden.

## **0.3: Positieve Gezondheid en de gelaagdheid van de zingevingsdimensie**

Drs. Lieke van Dun

---

De aansluitende workshop is interessant voor iedereen die 1. inzicht wil krijgen in de invloed van ons eigen betekenis-kader op de interpretatie van zingeving, 2. een onderscheid wil leren maken tussen antwoord-relaties en instrumentele-relaties en 3. wil ervaren hoe je je resonant kunt verbinden met de wereld en een ander.

# Dag 1: workshops

## **0.4: Positieve Gezondheid, zin om mee te doen?**

Dr. Miriam de Kleijn, adviseur iPH, oud huisarts, epidemioloog, begeleider in gewaar zijn en toezichthouder in de zorg

---

In deze interactieve workshop onderzoeken we hoe Positieve Gezondheid kan bijdragen aan zin en meedoen. Als deelnemer vertrek je vanuit je eigen Positieve Gezondheid. Daarover voer je een 'ander gesprek' waarin luisteren centraal staat. Wat kan het werken met Positieve Gezondheid voor jou betekenen en wat kan het betekenen voor de ander? En hoe draagt het bij aan zin en meedoen? Bij de start van de workshop worden de behoeftes en de aanwezige kennis van de deelnemers gecheckt, zodat er goed aangesloten wordt en de workshop 'op maat' is.

## **0.5: De kracht van de IRB**

Melanie Borst, eigenaar van Hart for Her Epe (sportschool) en docent R92

---

In deze interactieve workshop maak je kennis met de kernwaarden van de IRB. Hoe je als professional met de IRB-methodiek mensen ondersteunt bij het realiseren van wensen en doelen om maatschappelijk mee te doen. De IRB biedt concrete handvatten en tools als meedoen niet vanzelf gaat.

## **0.6: "ZIN in?"**

Carolina van Polen, begeleider Zingeving/ Geestelijke zorg, coach en Petra Beekman, GGZ-beleidsadviseur, supervisor, coach, beide werkzaam bij Riwis Zorg & Welzijn en docent bij R92

---

We gaan aan de slag met de kunst van het vragenstellen met behulp van Positieve Gezondheid en IRB om zo tot één kern van Zingeving te komen, waarbij we specifiek ingaan op vragen die leiden naar welke gewenste betekenisvolle wederkerige rollen mensen willen vervullen.

## Dag 2: dinsdag 15 oktober 2024

09:30 – 10:00 uur	<b>Ontvangst met koffie</b>
10:00 – 10:15 uur	<b>Opening</b> door de dagvoorzitter, Linda Jeekel en muziek/Intermezzo
10:15 – 10:25 uur	<b>Welkom iPH &amp; R92</b> Jan Berndsen & Mandy Groen
10:25 – 10:55 uur	<b>Positieve Gezondheid &amp; IRB</b> Machteld Huber, grondlegger Positieve Gezondheid/ Birgit Sporken, algemeen directeur R92
11:00 – 12:00 uur	<b>Koffie to go / IRB Workshopronde</b>
12:05 – 12:30 uur	<b>De zorgstandaard 'Zingeving in de psychische hulpverlening'</b> Professor Arjan Braam, Altrecht & Universiteit Humanistiek
12:35 – 13:35 uur	<b>Lunch</b>
13:40 – 14:05 uur	<b>Recht op werk: bouwen aan een inclusieve samenleving</b> Erik Dannenberg, voorzitter Divosa
14:05 – 14:20 uur	<b>Intermezzo en dankwoord</b>
14:30 – 15:30 uur	<b>Thee to go / Positieve Gezondheid Workshopronde</b>
15:40 – 16:40 uur	<b>Andere Initiatieven Workshopronde</b>
16:40 – 17:30 uur	<b>Borrel</b>



# Dag 2: plenair

## **Plenair 1: Positieve Gezondheid & IRB**

Machteld Huber en Birgit Sporken

---

Wat zijn de kernwaarden van de beide benaderingen en waar vullen zij elkaar aan? Welke aspecten vinden deze benaderingen van belang rondom zingeving en meedoen? Deze en andere vragen komen aan bod in dit interview. Het publiek krijgt ook gelegenheid om vragen te stellen.

## **Plenair 2: De zorgstandaard 'Zingeving in de psychische hulpverlening'**

Prof. Arjan Braam, psychiater, Altrecht/Universiteit voor Humanistiek

---

De nieuwe zorgstandaard van Akwa GGZ geeft als heldere aanbeveling: breng als hulpverlener het thema zingeving actief in gesprek, in iedere fase van zorg en ook bij herstel. Psychiatrische verschijnselen kunnen zingevingprocessen namelijk danig beïnvloeden, zowel negatief als positief. Zingeving kent daarbij veel kanten – als waarde in het leven én als waarde in de zorg.

## **Plenair 3: Recht op werk: bouwen aan een inclusieve samenleving**

Erik Dannenberg, Voorzitter Divosa

---

Nederland laat enorme kansen liggen om alle mensen mee te laten doen op de arbeidsmarkt. Inactiviteit maakt mensen ziek, terwijl een goede baan ontwikkelkansen geeft. Hoe werken we aan een arbeidsmarkt die voor iedereen toegankelijk is?

# Dag 2: workshop ronde 1

## 1.1: IRB en zin in leren stimuleren

Jan Willem Stolk, senior MBO-1 docent en ontwikkelaar MBO-YOU, Yulius Onderwijs en docent R92; Corola Weterings, Coördinator Oriëntatie en plaatsing, Stichting SIG en docent R92; Dr. Jorien van der Velde, Senior-onderzoeker, Hanzehogeschool Groningen

---

In deze workshop bespreken wij drie praktijkvoorbeelden van hoe de IRB kan worden ingezet om zin in leren te stimuleren. Wat houden de verschillende trainingen in en hoe werkt het in de praktijk? Daarna is er ruimte om met elkaar in gesprek te gaan. De drie projecten die aan bod komen zijn:

1. MBO YOU: soms cliënt, altijd leerling!
2. De training "Leren en Ontwikkeling" voor jongeren en schoolverlaters VG-LVB. Het uitgangspunt van deze training is om binnen één jaar een brug te slaan tussen school en werk. Hoe ziet een trainingsdag eruit en hoe worden de vaardigheden herhaald en aangeleerd in speelse werkvormen.
3. De Begeleid Leren methodiek in het hoger onderwijs. Het doel van deze methodiek is het ondersteunen van studenten met psychische problemen bij het volhouden van een studie in het hoger onderwijs. De opzet van de methodiek en de resultaten binnen het hoger onderwijs zullen worden gedeeld. Daarnaast zal een student die de methodiek heeft gevolgd vertellen over haar ervaringen.

## 1.2: Een kijkje in de keuken bij Woonstart

Lenneke Docter, Adviseur/IRB methodiekcoach bij Cosis; Corine Timmer, IRB-Expert Cosis en docent R92

---

Deze workshop gaat over het Woonstart-programma van Cosis. Dit heeft als doel cliënten over de streep te trekken, om waar mogelijk meer mee te gaan doen in de maatschappij. Cliënten worden met Woonstart door middel van individuele en groepsactiviteiten uitgedaagd om de behoefte en wensen op verschillende levensgebieden te verkennen. Het gaat hierbij om het vergroten

# Dag 2: workshop ronde 1

van identiteitsbesef, omgevingsbesef en vaardigheden. In deze workshop ervaar je wat dit kan betekenen voor cliënten. Begeleiders worden met Woonstart ondersteund door een IRB-expert en een Ervaringsdeskundige bij het toepassen van de herstelvisie. Wat houdt dit in de praktijk in? Een stukje hiervan gaan jullie ervaren.

## 1.3: Kijk op de Wijk

Hans Gorissen, Herstelcoach, Ergocoach, Projectleider Kijk op de Wijk, Reakt; Kevin Wien, Agogisch Medewerker GGZ, Antes Zorg

---

Met de 'Kijk op de Wijk' strippenkaart leren cliënten mensen, activiteiten en organisaties in hun woonwijk kennen. Cliënten kunnen de strippen verzilveren door allerlei plekken te bezoeken, bijv. een atelier, of een bakkerij, of een ontmoetingsclub, waar ze van harte welkom zijn. Deze strippenkaart heeft inmiddels, door een goede samenwerking met collega's, cliënten en maatschappelijk betrokken organisaties goed body en vorm gekregen!

Kijk op de Wijk is gestoeld op de IRB-methode en boekt prachtige resultaten.

## 1.4: Verbreden van je vakmanschap; een gecombineerde inzet van IPS en IRB

Dorien Verhoeven, IPS-coördinator, KC Phrenos; Carina Vegter, GGZ-Agoog en (IPS)-Trajectbegeleider Optimaal Leven Hoogeveen, GGZ Drenthe, Optimaal leven; Alice Goulding, GGZ-agoog, zelfstandig jobcoach IPS en IRB

---

De inzet van IRB kan een meerwaarde zijn voor klanten en professionals binnen IPS-trajecten. Aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt de gecombineerde inzet besproken en toegelicht.

# Dag 2: workshop ronde 1

## 1.5: Zorg voor Participatie Plus: als verbale communicatie tekortschiet

Annemarie Zijlstra, senior-adviseur R92; Gineke Hanzen, fysiotherapeut bij Koninklijke Visio de Brink, Postdoctoraal onderzoeker bij de Academische Werkplaats EMB

---

Kun je participatie ook bevorderen als de mensen die je begeleidt niet goed of helemaal niet in staat zijn te vertellen wat hun wensen zijn? R92 en Koninklijke Visio, de Brink ontwikkelden gezamenlijk een non-verbale aanpassing van de reguliere IRB: Zorg voor Participatie Plus. In deze workshop maak je kennis met een aantal cruciale ZvP+ onderdelen. We gaan oefenen met een non-verbale werkwijze die ervoor zorgt dat de voorkeuren en de keuze van de persoon de kern is van de begeleiding. ZvP+ is ontwikkeld in de zorg aan mensen met een zeer ernstige verstandelijke en visuele beperking. Maar we hebben de ervaring dat ZvP+ ook heel goed past bij andere situaties waarin verbale communicatie onvoldoende mogelijk is.

## 1.6: Introductie IRB Creatieve Toolbox

Ellen Spanjers, Spelontwikkelaar en speltrainer, Stichting De Bagagedrager; Bea Huysman, docent R92

---

Een interactieve energieke workshop gericht op de introductie van de IRB Toolbox, met creatieve werkvormen, die ingezet kan worden bij de begeleiding van mensen tijdens participatietrajecten. Passend bij de fasen van verkennen, kiezen, verkrijgen en behouden van doelen. Kom, kijk en doe mee! Laat je inspireren en verrassen.

# Dag 2: workshop ronde 1

## 1.7: De kracht van de IRB

Melanie Borst, eigenaar van Hart for Her Epe (sportschool) en docent R92

---

In deze interactieve workshop maak je kennis met de IRB. Hoe je als professional met de IRB-methodiek mensen ondersteunt bij het realiseren van wensen en doelen om maatschappelijk mee te doen. De IRB biedt concrete handvatten en tools als meedoen niet vanzelf gaat.

## 1.8: Onderzoek naar de Individuele Rehabilitatie Benadering in relatie tot Positieve Gezondheid

Wilma Swildens, Lector Hogeschool Inholland; Welmoed van Ens, Junior onderzoeker, Altrecht; Mona van Zelst, adviseur Beleid, Innovatie & Projecten, Lister

---

Wat is de moeite waard om te onderzoeken? Wat is zinvol?

## 1.9: Durf gevraagd

Drs. Els Luijten, de helft van het zorgchtpaar van Het Gastenhuis Roden, gz-psycholoog n.p.; Aafke van Unen-Wilpstra, verzorgende IG, Het Gastenhuis Roden

---

Wanneer de gevolgen van de ziekte dementie het onmogelijk maken om zelfstandig te blijven wonen en functioneren, dan is verhuizen naar een woonvoorziening onvermijdelijk. Het leven houdt daar echter niet op. Met een beetje goede wil en niet al te moeilijk doen, gaat het leven door in een nieuwe woning. De rol van de zorgmedewerker kan daarbij nauwelijks worden overschat. Wat maakt iemand nou een goede dementie-zorgmedewerker? Een medewerker die oog heeft voor de sociale rollen van een bewoner en die het lef heeft deze voorop te stellen is goud waard. In deze workshop verkennen we samen waar dit lef vereist is en hoe je eraan komt.

# Dag 2: workshop ronde 1

## 1.10: "ZIN in?"

Carolina van Polen, begeleider Zingeving/ Geestelijke zorg, coach en Petra Beekman, GGZ-beleidsadviseur, supervisor, coach, beide werkzaam bij Riwis Zorg & Welzijn en docent bij R92

---

We gaan aan de slag met de kunst van het vragenstellen met behulp van Positieve Gezondheid en IRB om zo tot één kern van Meedoen en Zingeving te komen. Waarbij we specifiek ingaan op vragen die leiden naar welke gewenste betekenisvolle wederkerige rollen mensen willen vervullen.

## 1.11: Begeleiding naar waardevolle (arbeids)participatie bij Lister: eigen regie en perspectief voorop!

Therese Venema, Adviseur Werk & Coördinator IPS, Lister; Joep Brinkhorst, onderzoeker en promovendus aan de Hogeschool Utrecht en verbonden aan de Tilburg Universiteit

---

‘Werk is de beste zorg’, het is één van de speerpunten van Lister. Maar wat betekent dit eigenlijk voor de cliënt en de medewerker? Hoe geef je hier vorm aan als een RIBW-organisatie? En wat levert deze visie en de methodische interventies de cliënt op? In deze workshop nemen we je mee in hoe IPS en IRB binnen Lister zijn geïmplementeerd en gaan we in op de vraag hoe de wisselwerking tussen deze twee methoden meerwaarde kan hebben. Op basis van ervaringen uit de praktijk gaan we in op deze vragen. Ook maken we gebruik van inzichten uit het onderzoek naar waardevolle (arbeids) participatie dat de Tilburg Universiteit momenteel in samenwerking met Lister uitvoert.

## Dag 2: workshop ronde 1

### **1.12: From “what is the matter with me” to “what matters to me” (Patricia Deegan)**

Drs. Ron van den Heuvel, Ervaringsdeskundige, Pameijer; Drs. Geraldien van Dijk, Ervaringsdeskundige en Docent in opleiding R92; Noline Telgenkamp, Bsc., Ervaringsdeskundige docent, Herstelacademie in de wijk Rotterdam, Pameijer en docent R92

---

Drie IRB-geschoolde ervaringsdeskundigen combineren hun ervaringskennis en rehabilitatiekennis. Een inspirerende workshop in het kader van herstel van zingeving. “Never waste a good crises”.

### **1.13: Wensen in beeld**

Franca Hiddink, kunstenaar en docent R92

---

We luisteren en praten wat af in de hulpverlening. Vaak ook als het gaat over Positieve Gezondheid en de Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB), maar het kan beslist ook anders. In deze workshop ga je aan het werk met deze methodieken met meer beeld. Jouw individuele wens staat centraal. Met je handen, kwasten, kleuren, streken en symbolen werk je een wens uit op papier. Zo groot of klein als je maar wilt.

### **1.14: Wandelen met de Gelaarsde kat**

Irma Dekker, stafid R92 en zelfstandig begeleidingskundige

---

Een zingevende en inzichtgevende wandeling in het spanningsveld tussen ‘zijn en worden’. Geïnspireerd door Michiel de Ronde (2019).

## Dag 2: workshop ronde 2

### **2.1: Van Ketenzorg naar integrale geestelijke gezondheid in de regio Noord-Limburg**

Fanny Schilderincx, POH-GGZ en Zorginhoudelijk adviseur, Provico; Stephan Hermsen, Directeur Provico

---

Fanny Schilderincx en Stephan Hermsen nemen je mee hoe in de regio Noord-Limburg vanuit de huisartsenzorg de POH-GGZ samenwerkt met partners in sociaal domein, ervaringsdeskundigheid en GGZ aanbieders. In de praktijk vindt een transformatie plaats waarbij GGZ niet alleen vanuit de psychiatrie wordt bekeken, maar er ook steeds meer 'herstelgericht' gewerkt wordt. De essentie van Positieve Gezondheid dient hierbij ook als basis.

### **2.2: Zon, Zee en Mentaal gezond in Zeeland**

Ralph Gillissen, directeur zorg, Emergis; Renske van Dorssen, projectleider Positieve Gezondheid, Emergis

---

In deze interactieve workshop nemen we je mee naar het mooie Zeeland waar Emergis Positieve Gezondheid heeft omarmd; vertellen we je hoe we het aanpakken, delen wij onze ervaringen en krijg je de gelegenheid om de Positieve Bingo Show te spelen.

### **2.3: Alles op Tafel? Spelen met Positieve Gezondheid**

Ellen Spanjers, Spelontwikkelaar en speltrainer, Stichting De Bagagedrager

---

Spelenderwijs in gesprek over gezondheid. Je komt erachter wat jij belangrijk vindt voor jouw gezondheid, waar je blij van wordt en wat je graag anders zou willen. Na een korte terugblik op 'de making of' van het spel, maak je kennis met de verschillende werkvormen en toepassingen van het spel. Het spel kan ingezet worden in groepen én voor verdiepende één op één gesprekken. Kom, kijk en doe mee! Het is verrassend, verbindend en vernieuwend.



## Dag 2: workshop ronde 2

### **2.4: Zin in de eerstelijnszorg en het sociaal domein: kansen voor domeinoverstijgende samenwerking**

Prof. Gaby Jacobs, voorzitter/hoogleraar, Kenniswerkplaats Zingeving/ Universiteit voor Humanistiek; Drs. Veronique Vaarten, innovatiefunctienaris/ 'trekker' brancheprojecten zingeving, WMO Radar/ Kenniswerkplaats Zingeving

---

Wat kunnen we leren over zingeving uit zeven projecten in de jeugdzorg, het sociaal domein, de huisartsenzorg, de fysio- en ergotherapie, de verpleging en verzorging, de ambulante GGZ en het vrijwilligerswerk? In deze workshop gaan we in op de belangrijkste bevindingen en de kansen die hieruit blijken voor domeinoverstijgend samenwerken in de zorg voor zin. Ook zullen we een aantal onderwerpen belichten die naar voren komen in de kennisagenda Zorg voor Zingeving.

### **2.5: Positieve Gezondheid en de gelaagdheid van de zingevingsdimensie**

Drs. Lieke van Dun, psycholoog en geestelijk verzorger, Deeplife

---

De workshop is interessant voor iedereen die 1. inzicht wil krijgen in de invloed van ons eigen betekenis kader op de interpretatie van zingeving, 2. een onderscheid wil leren maken tussen antwoord-relaties en instrumentele-relaties en 3. wil ervaren hoe je je resonant kunt verbinden met de wereld en een ander.

### **2.6: Positieve Gezondheid en versterkend werken in een zorgorganisatie**

Urmila Gangaram Panday, Adviseur en Trainer Positieve Gezondheid, BeBright; Caroline Bogchelman, Adviseur, BeBright

---

Bij versterkend werken (amplitie) ligt de focus niet op het behandelen (curatie) of voorkomen (preventie) van de negatieve gevolgen van werkstress, maar op

## Dag 2: workshop ronde 2

interventies die daaraan voorafgaan. Het gaat over het vergroten van kansen en groeimogelijkheden van medewerkers en het gaat over hun welzijn. Urmila Gangaram Panday en Caroline Bogchelman van BeBright nemen je mee in wat je als (zorg)organisatie kunt doen om het werkplezier van je medewerkers te vergroten.

### **2.7: Het (on)bewuste brein doet mee!**

Anita Veldt, Leefstijl- en vitaliteitscoach en hypnotherapeut, Leefstyle coaching en training

---

In deze workshop gaan we op een korte ontdekkingsreis in ons brein. We doen inspiratie op om op een positieve en gezonde manier de zin te vinden in alles wat we doen. Het draait het om bewustwording van de intentie van ons gedrag. Veel gedrag doen we onbewust en vanzelfsprekend. Door zelf bewust vorm te geven aan eigen gedrag, gedachten en stijl van leven, kan dit inspiratie opleveren nu eindelijk voor dat ene doel te gaan. Zet angst om in nieuwsgierigheid en doe mee!

### **2.8: De Osse Proeftuinen**

Claudia Thyssen, Aandachtfunctionaris GGZ, OnsWelzijn en docent R92; Anton Mulders, Sociaal werker aandachtsgebied psychisch kwetsbaar, OnsWelzijn

---

Een workshop over anders denken, doen en organiseren: De Proeftuin methode. Deze methode is bekend van de Ruwaard in Oss en draait nu in een 2e wijk: Ussen. Binnen de Proeftuin is de wijkbewoner aan zet en wordt er aangesloten bij: Ik wil, Ik kan en Ik heb nodig. De werkers in de wijk leren dit samen te ondersteunen via leersessies en het leerhuis. Het kan anders, beter en toekomstbestendiger (betaalbaar met minder beroepskrachten).

## Dag 2: workshop ronde 2

### **2.9: Aan de slag met herstel in beeld en woord**

Klazine Tuinier, Directeur, Stichting HerstelTalent; Martijn Nouwels, coördinator Zelfregiecentrum, Stichting HerstelTalent

---

Mensen leren en ontwikkelen op verschillende manieren, ook als ze aan de slag gaan met herstel. Veel mensen zijn hierbij gebaat bij minder talige methodieken. Vandaar dat binnen het internationale Erasmusplus project: Stepping Stones methodieken zijn ontwikkeld die aansluiten bij mensen die leren door beelden en door te doen. Het resultaat is een prachtige herstelgids met bijna alleen maar beelden, video's en een werkboek over herstel. In deze workshop vertellen wij meer over hoe de methodieken tot stand zijn gekomen maar lichten we vooral toe hoe je hier zelf mee aan de slag kan in groep en in één op één begeleiding. Uiteraard gaan we het zelf ook uitproberen. Het leuke is dat de herstelgids, video's en het werkboek gratis beschikbaar zijn in het Nederlands, Engels, Italiaans, IJslands en Roemeens.

### **2.10: Better Days. “Wat is ervoor nodig om een betere dag te ervaren”?**

Cassandra Barkman, Expert by Experience, Altrecht en UMC

---

Als we de focus verleggen van ziekte en herstel naar mentale uitdagingen, wat laat zich dan horen of zien? Tijdens deze workshop maken we reis van ziekte en herstel naar de mentale uitdaging vanuit verschillende perspectieven. Van professional, cliënt, systemen, naasten en vooral het menselijke. Denken we te weten hoe... of willen we vooral dat iemand een betere dag gaat ervaren?

## Dag 2: workshop ronde 2

### **2.11: Ouders mee laten doen met zin. Wat vraagt dat van jou?**

Drs. Femke Kooijmans, Pedagoog-coach, Femke Kooijmans

---

Ontdek hoe je de samenwerkingsrelatie met ouders kunt optimaliseren in je werk met gezinnen. Laat je inspireren door te experimenteren met taal, het spinnenweb van iPH en de Ouderschapstheorie van Van der Pas.

### **2.12: Samen leren over wegen voor groei en herstel**

Drs., arts M&G Coline van Everdingen, Onafhankelijk onderzoeker, PhD kandidaat, VEZC en Universiteit Maastricht; Irene van de Giessen, Ervaringsdeskundige adviseur & docent, HerstelTalent

---

Van nature zijn mensen sociale wezens. Van jongsaf aan willen ze meedoen en iets betekenen voor elkaar. Maar de kansen om zich te ontwikkelen en mee te doen zijn ongelijk verdeeld. Zo kan het veel uitmaken waar je opgroeit, waar je leeft, of hoe je door anderen wordt behandeld. HerstelTalent is een koploper op het gebied van herstelondersteuning, die volledig door peers wordt gerund. Mensen kloppen er b.v. aan wegens eenzaamheid, botsingen met naasten of gefrustreerde hulpverleners. De opgebouwde, gedeelde ervaringskennis biedt een veilige plaats om te ontdekken hoe ze kunnen voorzien in hun behoeften aan betekenisgeving en groei. Velen komen terug onder invloed van de contacten en de betekenis wat binnen HerstelTalent gebeurt. In deze workshop nemen Irene van de Giessen (oprichter) en Coline van Everdingen (onderzoeker) u mee in het samenspel tussen praktijk en onderzoek. Hoe kunnen we ruimte scheppen voor groei en herstel?

## Dag 2: workshop ronde 2

### **2.13: Houdt ook in de WLZ zingeving in het vizier**

Jan Berndsens, projectcoördinator iPH, bestuurlijk aanjager WLZ-GGZ Ministerie VWS en eigenaar van Het Blauwe Paard; Julia Driessen, kwaliteitsexpert GGZ langdurige zorg VGZ en docent R92

---

Met een stelling zetten de sprekers de deelnemers aan het denken om vervolgens met elkaar in discussie te gaan. Dilemma's, zoals waarom en wanneer laat je mensen in zorg met rust of ondersteun je ze om in beweging te kunnen komen, worden daarbij besproken.

### **2.14: Wandelen met de Gelaarsde kat**

Irma Dekker, stafid R92 en zelfstandig begeleidingskundige

---

Een zingevende en inzichtgevende wandeling in het spanningsveld tussen 'zijn en worden'. Geïnspireerd door Michiel de Ronde (2019).

## Dag 2: workshop ronde 3

### 3.1: De waarde van werk

Dr. Merel Schuring, Assistent Professor, Afdeling Maatschappelijke Gezondheidszorg, Erasmus Universitair Medisch Centrum; Dr. Harry Michon, Onderzoeker-ontwikkelaar, Movisie, programma Bestaanszekerheid en waardevol werken

---

De wisselwerking tussen werken en gezondheid en de waarde van werken voor mensen. Tijdens deze workshop bespreken we het belang van werken voor de gezondheid en het herstel van mentale gezondheidsproblemen. Samen verkennen we op welke manier werken een positieve invloed kan hebben op gezondheid en welbevinden.

### 3.2: Open dialoog in de praktijk: op zoek naar betekenis en zingeving...

Martijn Kole, eigenaar, Cavallo advies en lid van het Blauwepaard Netwerk

---

We staan stil bij het belang van zingeving en betekenisgeving. Hoe krijg je toegang tot deze gelaagdheid van herstelprocessen en waarom is dit zo belangrijk? POD Peersupported Open Dialogue wordt geïntroduceerd als benadering. Met deze benadering maak je juist hier ruimte voor.

### 3.3: Zorg voor zingeving: Hoe dan?

Wilma Arends, Ervaringsdeskundig, adviseur, projectmedewerker MIND; Jos Somsen, POH GGZ en beleidsadviseur en coach

---

In deze workshop ga je het verschil ervaren tussen zorg mét en zorg zónder oog voor zingeving. Aan de hand van concrete (praktijk-)ervaringen van de workshopleiders leer je vervolgens hoe je aandacht voor zingeving integreert in je werk, met interventies die je al in huis hebt en zonder dat het extra tijd vraagt. Van signalering van zingevingsvragen en ruimte maken voor ervaringen van zinloosheid (ook bij jezelf) tot begeleiding van je cliënt bij het vinden van

## Dag 2: workshop ronde 3

eigen antwoorden op zingevingsvragen. Ook ontdek je met wie je kunt samenwerken. De workshop vormt een verdieping op de presentatie van Arjan Braam over de Kwaliteitsstandaard Zingeving in de psychische hulpverlening.

### 3.4: W in de Wijk

Sonja van Rooijen, projectleider W in de Wijk, Movisie; Moni Hanasbei, GGZ Coach Welzijn, Dynamo en ervaringsdeskundige inzet

---

Werken aan een Wijk waar iedereen Welkom is, dát is het motto van W in de Wijk. Dat vergt een gezamenlijke inspanning vanuit welzijn, de gemeente, GGZ-organisaties en ervaringsdeskundigen (TEAM-ED). Alle betrokken partijen en medewerkers werken samen om de betrokkenheid in de buurt te versterken, stigma te verminderen, drempels te verlagen en de toegankelijkheid van bestaande voorzieningen te versterken, met name voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. W in de Wijk heeft veel bekendheid in Amsterdam en sinds 2023 wordt de aanpak ook geïntroduceerd in Amstelveen en Haarlemmermeer. In deze workshop vertellen we over de aanpak van W in de Wijk, de rol van de coaches (vanuit welzijn en GGZ), de rol van de ervaringsdeskundigen, de betrokkenheid van de gemeente en de inzet van vrijwilligers. Nieuwsgierig? Kijk alvast op de website [www.w-indewijk.nl](http://www.w-indewijk.nl).

### 3.5: Jongeren eenzaam? Zij willen meedoen!

Jolanda van Gerwe, Directeur-bestuurder, Join Us

---

Maar liefst 12% van de jongeren en jongvolwassenen voelt zich sterk eenzaam. Hoe bereiken we hen en laten we jongeren weer meedoen? Jolanda van Gerwe, oprichter van Stichting Join Us neemt je mee in de preventieve aanpak van eenzaamheid. Join Us kaart en pakt eenzaamheid landelijk aan.

## Dag 2: workshop ronde 3

### 3.6: In gesprek over zin

Dienke Boertien, Stafmedewerker herstel en ervaringsdeskundigheid, Kenniscentrum Phrenos

---

‘In gesprek over zin’ is een module van drie gespreksbijeenkomsten waarin mensen eigen ervaringen van zin kunnen gaan herkennen en verkennen wat en hoe zij kunnen oriënteren op het ervaren van zin. En hoe je daarbij jezelf op koers kan houden of weer brengen als je zinverlies ervaart. In deze workshop maken deelnemers kennis met de module o.a. middels een werkvorm uit de module en verkennen we of en op welke manier deze module van betekenis zou kunnen zijn in hun werkveld.

### 3.7: Identiteitsversterking helpt bij zingevingvragen

Mickal Weggelaar, Peer Support Facilitator, Enik Recovery College; Ton Verspoor, Strategisch Adviseur, Enik Recovery College en docent R92

---

Mensen die langdurig met psychische problemen worstelen met alle gevolgen die daarbij komen kijken, ervaren een verlies aan identiteit. Het idee is als mensen zich (weer) bewust worden waar ze voor staan: WIE BEN IK, uit welke waarden wil ik leven, hoe maak ik keuzes en wat past bij mij, dat mensen met meer zingeving in hun leven ervaren. Enik Recovery College biedt verschillende Peer Support zelfhulp reflectiebijeenkomsten aan, in deze workshop geven we hier enkele voorbeelden van.

### 3.8: Medicatie, diagnoses en herstel. ‘Als de oplossing het probleem wordt’

Ewout Kattouw, Ervaringsdeskundige, Stichting PILL

---

Waar gaat het over: Hoe kan het dat iemand met milde adolescentieproblemen binnen een kwart eeuw 22 DSM categorisaties opgeplakt krijgt en 40 verschillende psychofarmaca krijgt voorgeschreven.



## Dag 2: workshop ronde 3

Welke effecten hadden de DSM-categorisaties en psychofarmaca op het herstel? Een meelslepend verhaal over hoe de oplossing het probleem kan worden, niet verteld vanuit rancune maar met een handreiking om hierover vanuit gelijkwaardigheid in gesprek te gaan. Wat aan bod komt: in deze workshop vertelt Ewout Kattouw over zijn ervaringen met psychofarmaca en welke wisselwerking dit had op diagnostiek en zijn herstel. Daarnaast deelt hij ervaringen vanuit zijn rol als voorzitter van stichting PILL.

Hierna volgt een dialoog met de zaal over de eigen ervaringen met, en ideeën over, psychofarmaca en welk effect dit heeft op diagnostiek en herstel.

Werkt het herstel bevorderend of herstel belemmerend? Uitgangspunt is kennisontwikkeling door het delen van ervaringen. Voor wie is het interessant: voor iedereen die direct of indirect te maken heeft met diagnostiek, psychofarmaca en herstel en hier kritisch naar durft te kijken. Met het doel te leren van ervaringen om zo tot een betere praktijk te komen. En sowieso voor mensen die 'zin krijgen in Meedoen met zin'.

### **3.9: Samen zinnige, positieve opstellingen bouwen**

Mehmet Yücel, ontwikkelaar Yucelmethode & systeemtherapeut; Noline Telgenkamp, Ervaringsdeskundige, Herstelacademie Rotterdam & Pameijer en docent R92

---

We nemen jullie mee in de IRB in Beeld en de Yucelmethode door eigen ervaringskennis en professionele kennis te delen aan de hand van deze methoden. Vervolgens gaan jullie zelf aan de slag en maken samen een opstelling.

## Dag 2: workshop ronde 3

### **3.10: De Kraaipan oase, triadisch werken**

Nel van der Vliet, docent R92; Manja Kramp, Projectcoördinator woonoases, Cordaan; Bart Overbeeke, community ondersteuner woonoases; Mirjam van Dootingh, Bestuursvoorzitter stichting Kraaipan oase e.a.

---

De Kraaipan oase is een woonvoorziening ontstaan vanuit ouderinitiatief. Samenwerken in de community staat centraal. Wat is ieders rol en welke uitdagingen kom je tegen?

### **3.11: Arbeid als medicijn voor herstel. Het belang van domeinoverstijgende samenwerking**

Cris Bergmans, procesmanager Divosa en IPS trainer/reviewer bij Phrenos; Monique Wassenburg, o.a. Verandermanager en Interimmanager en procesregisseur bij Sterk door Werk Rivierenland; Monique Wassenburg/ Caballo Consultancy; Rivierenland

---

Betaalde arbeid kan een zeer werkzaam element zijn in het herstel van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Met programma Hoofdzaak Werk zijn er de afgelopen 3 jaar flinke stappen gezet om meer mensen te ondersteunen bij het krijgen of behouden van betaald werk. Naast de kracht van krachtig begeleidingsinstrumentarium is daarbij ook de samenwerking tussen GGZ, Gemeenten en UWV verbeterd. In deze workshop wordt vanuit een praktijkvoorbeeld in Rivierenland een best practice van samenwerking en netwerkpsychiatrie toegelicht.

### **3.12: Zingeving en meedoen: aan de slag met effectieve aanpakken**

Romy Santpoort, Projectleider Effectieve Sociale Interventies, Movisie

---

Hoe kun je gebruik maken van bestaande kennis én je eigen kennis en ervaring delen met anderen? Samen hebben we veel kennis en methoden beschikbaar om mensen in een kwetsbare positie te ondersteunen bij zingeving en meedoen in de samenleving.

## Dag 2: workshop ronde 3

Tijdens deze workshop gaan we samen aan de slag met manieren om gebruik te maken van aanpakken, interventies en methoden die al ontwikkeld en beproefd zijn. En hoe je je eigen aanpak kunt delen met anderen. Na de workshop ga je naar huis met inspiratie over enkele effectieve aanpakken en weet je hoe je aan de slag kunt om meer impact te maken.

### **3.13: The Art of (Be)longing**

Prof. dr. Tineke Abma, directeur-bestuurder, Leyden Academy on Vitality and Ageing

---

Omschrijving: volgt

### **3.14: Wensen in beeld**

Franca Hiddink, kunstenaar en docent, R92

---

We luisteren en praten wat af in de hulpverlening. Ook als het gaat over Positieve Gezondheid en de Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB). In deze workshop ga je aan het werk met deze methodieken met meer beeld. Jouw individuele wens staat centraal. Met je handen, kwasten, kleuren, streken en symbolen werk je een wens uit op papier. Zo groot of klein als je maar wilt.

# Informatie

## Datum

Het congres is op maandag 14 oktober en dinsdag 15 oktober 2024.

## Locatie

Het congres vindt plaats op locatie De Werelt, Westhofflaan 2, 6741 KH Lunteren. <https://dewerelt.nl/>. Er rijdt een busje vanaf Lunteren CS (dit is voor start van het congres en na afsluiting, verdere informatie volgt).

## Kosten

Er zijn 4 opties voor deelname:

Hele programma inclusief overnachting € 795.-

Hele programma zonder overnachting € 695.-

Alleen maandag € 320.-

Alleen dinsdag € 340.-

Vroegboekkorting tot en met 30 juni van 15%!

De facturatie vindt plaats op een aantal momenten.

## Annulering

Tot en met 31 augustus kun je kosteloos annuleren. Vanaf 1 september is er geen restitutie meer mogelijk. Er mag te allen tijde een vervangende deelnemer opgegeven worden.

## Aanmelding

Je kunt je aanmelden via het volgende inschrijfformulier: [klik hier](#)

Aanmelden kan tot en met maandag 30 september 2024

## Workshopindeling

Je geeft je op voor één workshop per ronde. Het systeem is zo ingesteld dat wanneer een workshop vol is, deze niet meer beschikbaar is.

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij NIP.



## Contact

R92

[info@r92.nl](mailto:info@r92.nl)

030-2145002 of per app via 06-42213564