

Webinar Spinnenweb 2.0 – Alles wat je wilt weten

Team iPH (Joanca van den Bosch, Lisanne Kiestra, Miriam de Kleijn, Sanne Kok en Ellen van Steekelenburg)
10 december 2021

Agenda:

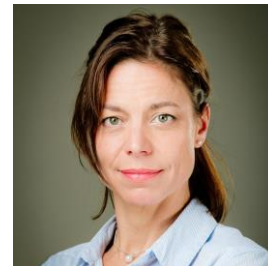
- ✓ Welkom en korte introductie op spinnenweb 2.0
- ✓ Meer begeleiding en ondersteuning bij invullen van het spinnenweb
- ✓ Extra toegevoegde vragen en betekenis voor praktijk, onderzoek en 'meten'
- ✓ Vernieuwd dashboard, groepslicentie
- ✓ Gelegenheid voor vragen
- ✓ Vervolg



Ellen van Steekelenburg



Miriam de Kleijn



Sanne Kok

Korte introductie op spinnenweb 2.0

- ✓ Eerste versie 2016
- ✓ Twee gebruikerspanelen
- ✓ Impact vergroten en revisie

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij

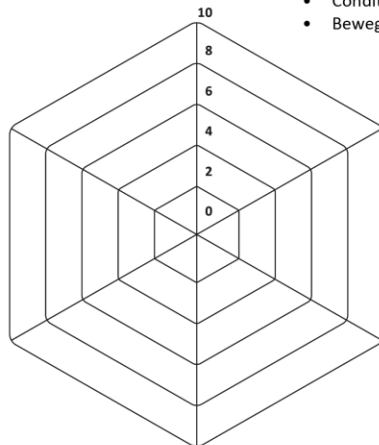


MEEDOEN



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



Ik mis iets dat voor mij belangrijk is: _____

Meer begeleiding en ondersteuning bij invullen van het spinnenweb

- ✓ Animatie MPG
- ✓ Hier wil ik over praten
- ✓ Dagboekje
- ✓ [Toolbox professional - Institute for Positive Health \(iph.nl\)](http://www.mijnpositievegezondheid.nl)



Extra toegevoegde vragen en betekenis voor praktijk, onderzoek en 'meten'

- 'Ik ben tevreden met mijn seksualiteit' (schaal van 0 tot 10)
- 'Ik ben tevreden over de intimiteit in mijn leven' (schaal van 0 tot 10)

De eerste vraag voegen we toe aan de dimensie lichamelijke functioneren na het aspect eten en voor het aspect conditie.

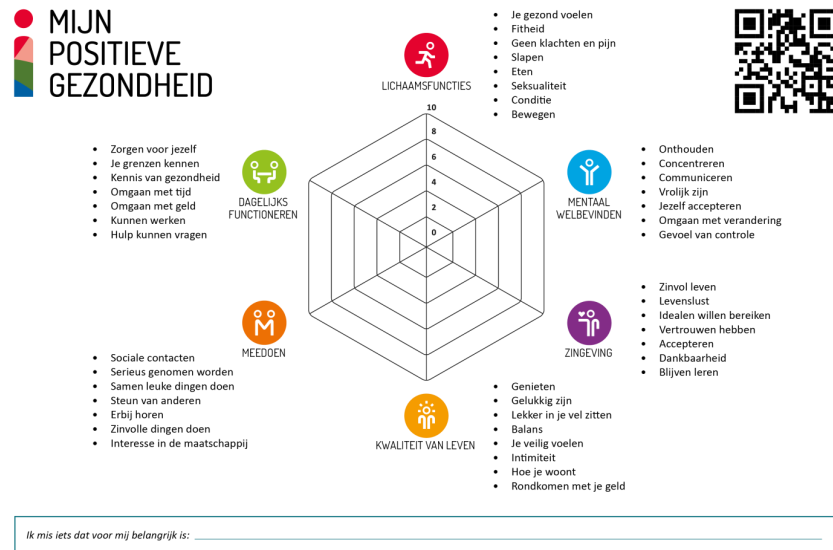
De **tweede vraag voegen we toe aan de dimensie kwaliteit van leven** na het aspect veiligheid en voor het aspect over wonen. Dit brengt het totale aantal vragen (aspecten) op **44**.

Waarom intimiteit en seksualiteit in Mijn Positieve Gezondheid?

- Belangrijke thema's als het gaat om gezondheid
- Oorspronkelijk al de opzet, toen in tijdsdruk niet gelukt om tot goede formulering te komen
- Taboe onderwerpen die, als niet benoemd, ook niet snel aan de orde komen

Hoe dan? Intimiteit en seksualiteit in Mijn Positieve Gezondheid

- Besproken met Wetenschappelijke Advies Raad iPH
- In het team brainstorm en voorstel formulering & plaatsing
- Formulering en plaatsing voorgelegd aan WAR en aan experts
- Toegevoegd aan het spinnenweb



Wat betekent dit voor... de praktijk

Mensen scoren zichzelf ook op deze twee items

- Dimensie lichamelijk functioneren van 7 naar 8 items
- Dimensie kwaliteit van leven van 7 naar 8 items

Per dimensie zie je het gemiddelde van je score in het spinnenweb


Het spinnenweb is een persoonlijk instrument, de eigenaar is degene die het invult, de uitkomst deel je alleen als jij dat wilt, dat geldt ook over de veranderwens



Wat betekent dit voor... onderzoek

- De 17-items meetset is het meetinstrument gekoppeld aan MPG
- Dat verandert vooralsnog niet. Mogelijk in de toekomst nieuw onderzoek en aanpassing meetset.
- De 44 items zijn alleen voor eigen reflectie, kunnen worden besproken in 'het andere gesprek' als degene die de vragen heeft ingevuld dat wil en vormen geen meetinstrument.

Measuring positive health: Concurrent and factorial validity based on a representative Dutch sample

Brian M. Doornenbal PhD^{1,2}  | Rimke C. Vos PhD¹ | Marja Van Vliet PhD³ |
Jessica C. Kiefe-De Jong RD, PhD¹ | M. Elske van den Akker-van Marle PhD¹

Recent onderzoek

HealthyLIFE, a Combined Lifestyle Intervention for Overweight and Obese Adults: A Descriptive Case Series Study

Table 5. Results of the Positive Health measurements.

Category	Factor	T0 Pre-Test (sd)	Change T0–T2 (95% CI)	Effect Size
Positive Health	Physical fitness	5.58 (1.78)	1.10 [0.76–1.45] *	0.68
	Mental functioning	6.28 (1.79)	0.61 [0.30–0.93] *	0.41
	Future perspective	7.09 (1.32)	0.48 [0.23–0.72] *	0.41
	Contentment	6.52 (1.55)	0.83 [0.53–1.13] *	0.58
	Social relations	7.39 (1.57)	0.61 [0.38–0.84] *	0.56
	Daily life management	7.31 (1.28)	0.67 [0.42–0.93] *	0.56

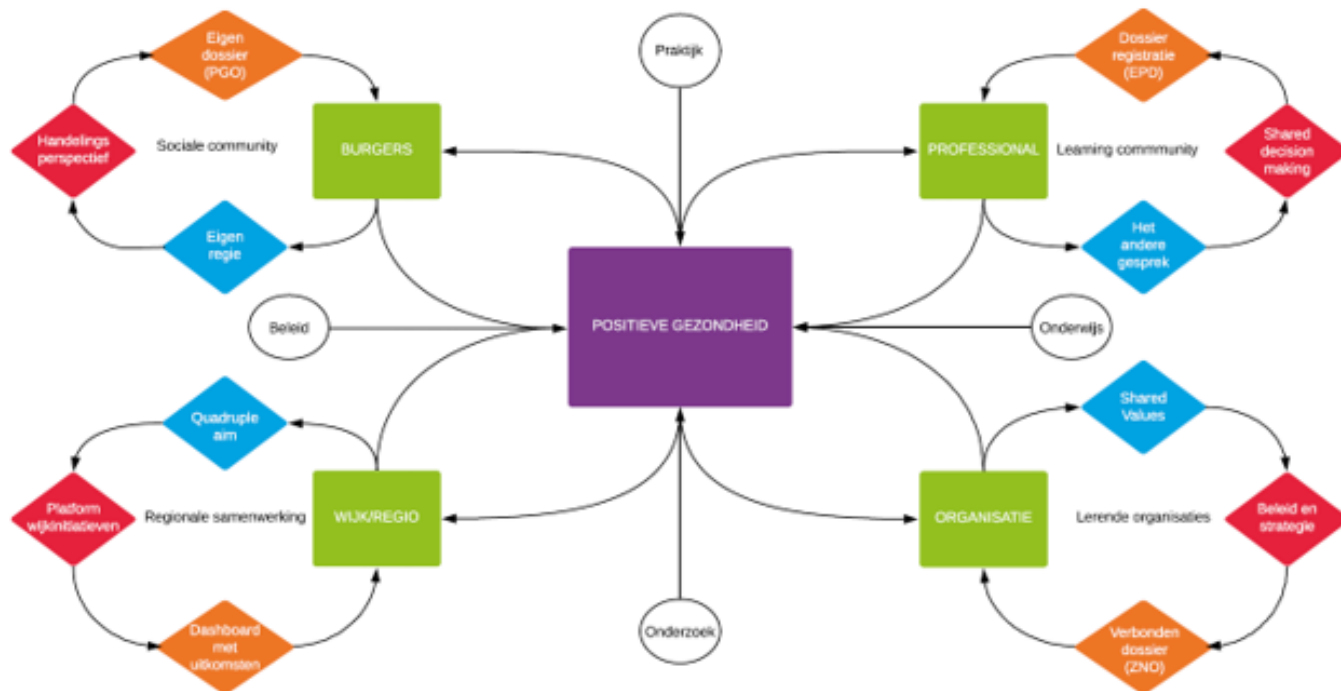
* $p < 0.05$.

Wat betekent doorontwikkeling voor 'meten'?

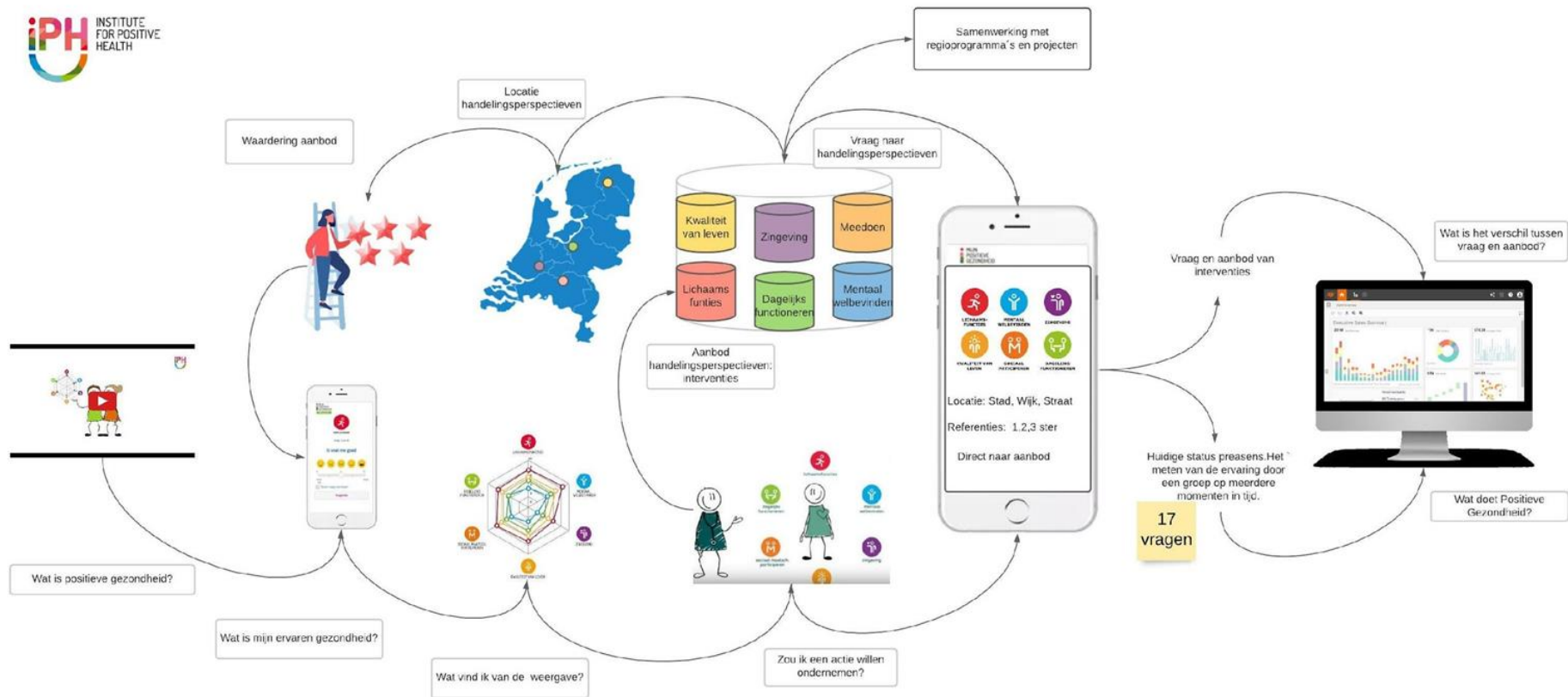
- Dashboard geeft op groepsniveau per domein gemiddelde score van de 17 items meetset
- Data over dimensie waar mensen veranderwens/gewerkt aan hebben
- Wetenschappelijk onderzoek met op individueel niveau vervolgen: in overleg met iPH

Vernieuwd dashboard, groepslicentie

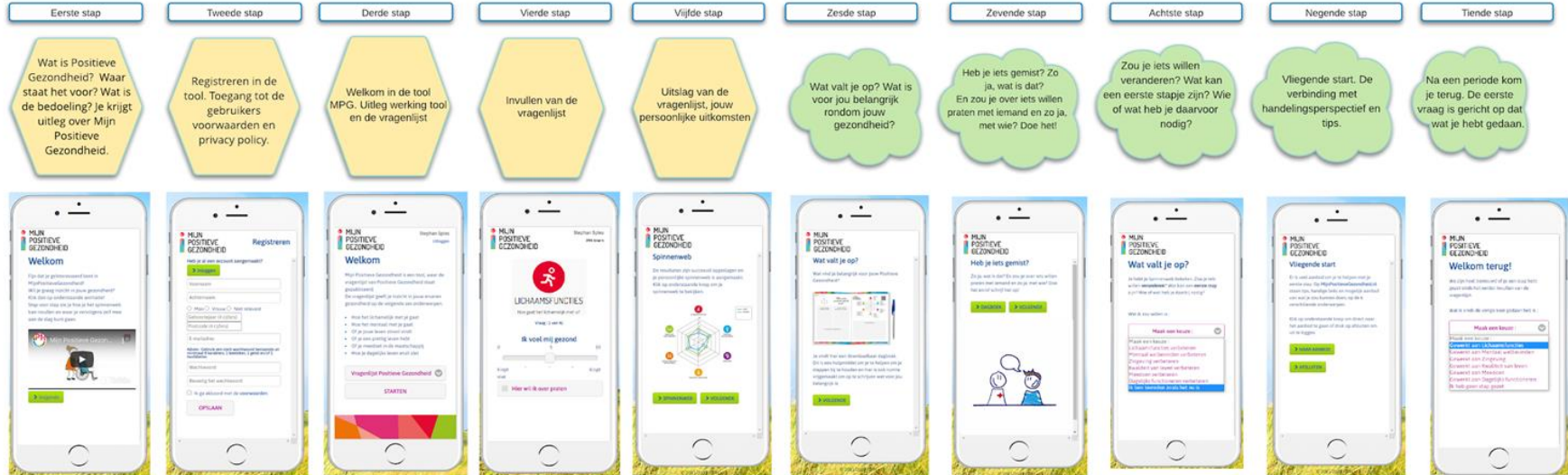
De vraagstukken uit het land



De praatplaat



De reis van de persoon



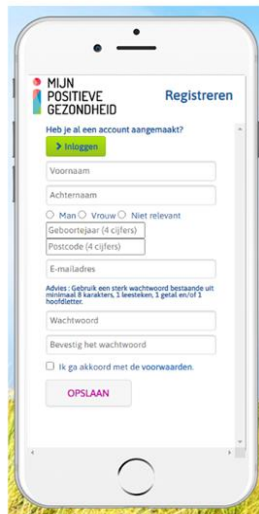
Eerste stap

Wat is Positieve Gezondheid? Waar staat het voor? Wat is de bedoeling? Je krijgt uitleg over Mijn Positieve Gezondheid.



Tweede stap

Registreren in de tool. Toegang tot de gebruikers voorwaarden en privacy policy.



Derde stap

Welkom in de tool MPG. Uitleg werking tool en de vragenlijst



Vierde stap

Invullen van de vragenlijst



Vijfde stap

Uitslag van de vragenlijst, jouw persoonlijke uitkomsten



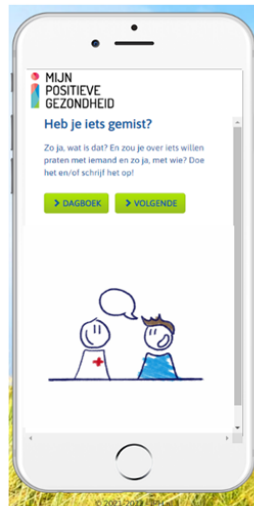
Zesde stap

Wat valt je op? Wat is voor jou belangrijk rondom jouw gezondheid?



Zevende stap

Heb je iets gemist? Zo ja, wat is dat? En zou je over iets willen praten met iemand en zo ja, met wie? Doe het!



Achtste stap

Zou je iets willen veranderen? Wat kan een eerste stapje zijn? Wie of wat heb je daarvoor nodig?



Negende stap

Vliegende start. De verbinding met handelperspectief en tips.



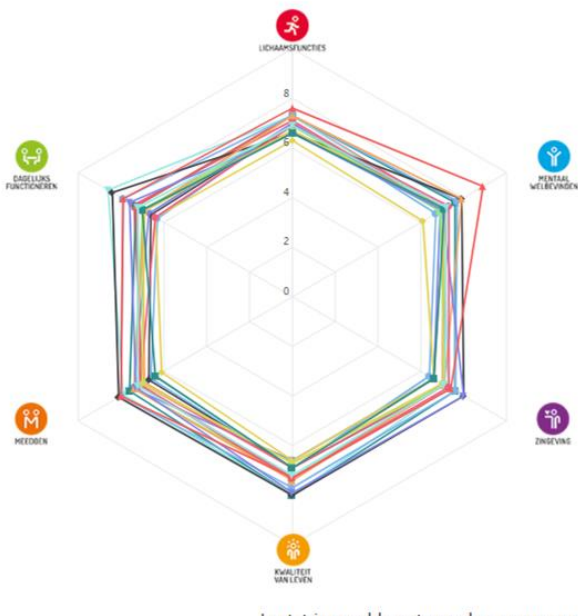
Tiende stap

Na een periode kom je terug. De eerste vraag is gericht op dat wat je hebt gedaan.



De uitkomsten in beeld gebracht voor de persoon zelf

Mijn Positieve Gezondheid - 04-10-2021



- 23-09-2021 | 23.10.2021
- 15-09-2021 | 15.09.2021 09.30
- 2021-09-06 14:00:29
- 06-09-2021 | 06.09.2021 11:13
- 31-08-2021 | 31.08.2021 16.36
- 30-08-2021 | 30.08.2021 17.49
- 30-08-2021 | Korte 30.08.2021 10.58
- 02-08-2021 | 02.08.2021
- 29-07-2021 | 29.07.2021 13.28
- 28-07-2021 | 28.07.2021
- 21-07-2021 | 21.07.2021.12.43
- 21-07-2021 | 21.07.2021 09.21
- 19-07-2021 | 19.07.2021 09.16
- 12-07-2021 | 12.07.2021 13.34
- 09-07-2021 | 09.07.2021 10.31
- 07-07-2021 | 07072021
- 06-07-2021 | 06.07.2021 14.16
- 06-07-2021 | 06.07.2021
- 06-07-2021 | Demo 6 juli
- Persoonlijk gemiddelde

highcharts.com



LICHAAMSFUNCTIES

Hoe gaat het lichamenlijk met u?

- 1 Ik voel mij gezond
- 2 Ik voel mij fit
- 3 Ik heb geen klachten en pijn
- 4 Ik slaap goed
- 5 Ik eet goed
- 6 Ik herstel snel na inspanning. Bijvoorbeeld na het sporten.
- 7 Ik kan makkelijk bewegen. Bijvoorbeeld traplopen, wandelen of fietsen.



MENTAAL WELBEVINDEN

Hoe gaat het mentaal met u?

- 7 8 Ik kan dingen goed onthouden
- 7 9 Ik kan mij goed concentreren
- 7 10 Ik kan zien, horen, praten, lezen
- 7 11 Ik voel mij vrolijk
- 7 12 Ik accepteer mijzelf zoals ik ben
- 7 13 Ik zoek naar oplossingen om moeilijke situaties te veranderen
- 7 14 Ik heb controle over mijn leven



ZINGEVING

Heeft u een zinvol leven?

- 15 Ik heb een zinvol leven
- 16 Ik heb 's morgens zin in de dag
- 17 Ik heb idealen die ik graag wil bereiken
- 18 Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
- 19 Ik accepteer het leven zoals het komt
- 20 Ik ben dankbaar voor wat het leven mij biedt
- 21 Ik wil mijn hele leven blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

Heeft u een prettig leven?

- 6 22 Ik geniet van mijn leven
- 6 23 Ik ben gelukkig
- 6 24 Ik zit lekker in mijn vel
- 7 25 Ik ervaar evenwicht in mijn leven
- 7 26 Ik voel mij veilig
- 6 27 Ik ben tevreden over waar ik woon en met wie
- 6 28 Ik heb genoeg geld om mijn rekeningen te betalen



MEEDOEN

Doet u mee in de maatschappij?

- 29 Ik heb goed contact met andere mensen
- 30 Andere mensen nemen mij serieus
- 31 Ik heb mensen met wie ik leuke dingen kan doen
- 32 Ik heb mensen die mij steunen als dat nodig is
- 33 Ik heb het gevoel dat ik erbij hoor in mijn omgeving
- 34 Ik heb werk of andere bezigheden die ik zinvol vind
- 35 Ik ben geïnteresseerd in wat er in de maatschappij gebeurt

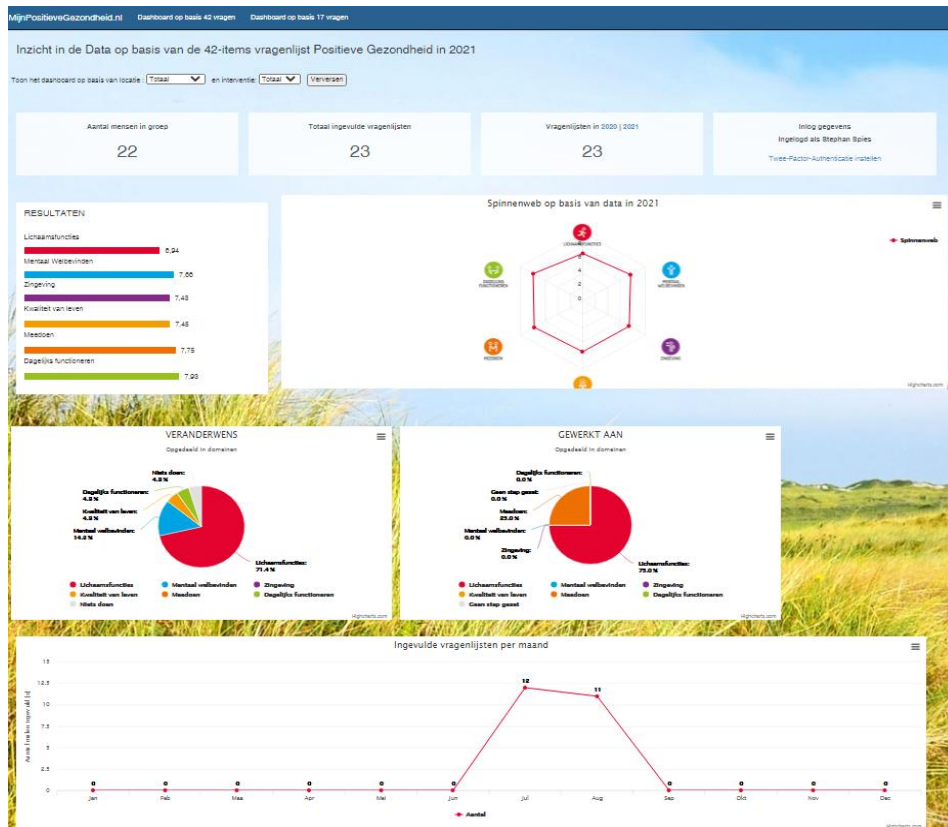


GASLIJNSFUNCTIES

Hoe ziet uw dagelijks leven eruit?

- 7 36 Ik kan goed voor mijzelf zorgen. Bijvoorbeeld wassen, aankleden, boodschappen doen, koken.
- 6 37 Ik weet wat ik wel kan en wat ik niet kan
- 6 38 Ik weet hoe ik mijn gezondheid kan verzorgen
- 7 39 Ik kan goed plannen wat ik op een dag moet doen
- 7 40 Ik kan goed omgaan met het geld dat ik elke maand krijg
- 6 41 Ik kan werken of vrijwilligerswerk doen
- 6 42 Ik weet hoe ik zonnig hulp kan krijgen van officiële instanties

De uitkomsten van een groep: het dashboard



Gelegenheid voor vragen

Dank voor jullie aandacht!

