

Masterclass Positief Gezond Werkgeverschap – 16 november 2021

VERSLAG

16 November 2021 vond in het kader van de Week van de Werkstress de masterclass ‘Positief Gezond Werkgeverschap’ plaats, georganiseerd vanuit OVAL, Alles is Gezondheid en Institute for Positive Health, bedoeld voor gezondheidsprofessionals. Bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen, vitaliteitscoaches, sociaal medisch verpleegkundigen... Met meer dan 30 aanmeldingen werd het een inspirerende middag die smaakt naar meer!

Positieve Gezondheid en werk

Karen van Ruiten, programmamanager Alles is Gezondheid trapt de middag af met een introductie van Alles is Gezondheid.

Dr. Miriam Klein neemt ons mee in de *why, how en what* van Positieve Gezondheid. Met de introductie van het gedachtegoed Positieve Gezondheid door Machteld Huber, wordt gezondheid breder gezien dan alleen de afwezigheid van ziekte, een definitie zoals die door World Health Organisation werd aangehouden. De verschuiving naar “het vermogen om zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven”, is mensgericht en holistisch en heeft een dynamisch perspectief. Hoe verhoud je je tot de zaken die je tegenkomt in je leven? Er is vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid aandacht voor wat er niet goed gaat, en vooral ook voor wat er wél kan. Dit met het doel mensen te helpen hun veerkracht te versterken en daarbij zoveel mogelijk eigen regie te kunnen voeren. Het gespreksinstrument (spinnenweb) is daarbij een moment van reflectie. Hoe ziet mijn Positieve Gezondheid er op dit moment uit en wat zou ik willen veranderen?

Positieve Gezondheid kan van meerwaarde zijn in de relatie tussen professional en cliënt, en een waardevolle benadering zijn in de relatie tussen werkgever en medewerker. Vanuit de behoefte aan meer inzicht in de effecten van de implementatie van Positieve Gezondheid op de werkvloer, heeft Floris de Jong in opdracht van het iPH recentelijk (2021) onderzoek gedaan. Hieruit is gebleken dat Positieve Gezondheid invloed heeft op betekenisvol werk en bijdraagt aan de relaties met collega’s. Dat geldt voor zowel werkgevers als werknemers. Om de implementatie van Positieve Gezondheid te laten slagen is het - naast duidelijke verdeling van verantwoordelijkheden – van belang dat er ondersteuning door de hele organisatie georganiseerd wordt evenals duidelijke communicatie van missie en doelen door leidinggevendenden gedurende het hele proces. Daarnaast is een veilige werkcultuur waarin privacy gerespecteerd wordt essentieel om ‘het andere gesprek’ te laten slagen.

Masterclass Positief Gezond Werkgeverschap – 16 november 2021

In gesprek over de praktijk

Andries de Kock, bedrijfsarts vertelt over zijn ervaringen bij Rienks Arbodienst. Rienks heeft ervoor gekozen Positieve Gezondheid leidend te laten zijn in haar dienstverlening. De transformatie van dienstverlening oude stijl naar dienstverlening nieuwe stijl is een verkenningstocht waarin professionals hun rol opnieuw uitvinden.

“Het werken vanuit het model van Positieve Gezondheid brengt arbo professionals meer in hun rol, geeft meer synergie in het werk en biedt waardecreatie voor onze klanten (werknemer en werkgever).”

In klantteams werken gezondheidsprofessionals nu samen, waarin Positieve Gezondheid het analytisch en procesmatig kader biedt waarbinnen de dienstverlening plaatsvindt. Er vindt een transitie plaats van de professional in zijn/ haar rol als expert naar de professional die (ook) de rol van procesbegeleider heeft (‘T-vormige professional’), waarbij de stakeholders een “stevige aanwezigheid ervaren (...) bij het aanpakken van problemen op het gebied van werk en gezondheid.” Dat moet resulteren in soepele communicatie, heldere adviezen en een werknemer die door grip op zijn leven zich (weer) productief kan inzetten/ toegevoegde waarde kan (blijven) leveren aan de organisatie.

Break-out rooms – de highlights

In de break-out rooms zijn de volgende vragen besproken:

- Wat valt op?
- Wat vind je sterk aan Positief Gezond Werkgeverschap?
- Wat roept nog vragen of bedenkingen op?
- Waar zou je morgen mee willen beginnen?
- Waar zou je morgen mee willen stoppen?

De highlights:

- Waardevolle elementen van Positieve Gezondheid:
 - Zorgt voor betere aansluiting op behoefte medewerker
 - Eigen kracht: teruggaan naar wat je zelf kunt doen
 - Andere manier van denken
 - Holistisch
 - Zorgt voor andere (werk)relatie
- Professionele dilemma’s:
 - Hoe ga je in de arbo-curatieve zorg om met ‘het andere gesprek’? Dat levert verschillende dilemma’s op.
 - Hoe maak je de stap van expert (vertellen) naar procesbegeleider (vragen stellen)?

Masterclass Positief Gezond Werkgeverschap – 16 november 2021

- Staat iedere werkgever of werkende open voor ‘het andere gesprek’? Hoe ga je daar dan mee om? Positieve Gezondheid leeft in veel organisaties nog niet. Goed om meer publiciteit te zoeken, zoals in de media en het integraal te verweven in opleidingen. Hier worden al stappen in gezet maar er is nog een lange weg te gaan.
- Randvoorwaarden:
 - Voor een gesprek over Positieve Gezondheid is vertrouwen een randvoorwaarde. Daar hoort een wederkerige/ volwassen arbeidsrelatie bij.

Actielearnetwerk

Piet introduceert de start van een (regionaal) actielearnetwerk. De eerste en laatste bijeenkomst zijn live. Het netwerk is tijdelijk en gaat van start bij 5 deelnemers. Doel is samen het samen ontwikkelen van meerdere praktijkvoorbeelden (learning by doing).

Ben je geïnteresseerd? Laat het weten aan Piet, via piet.vessies@allesiisgezondheid.nl

Tips

Zelf aan de slag?

- Kijk eens in [onze kennisbank](#) en de pagina van [Limburg Positief Gezond](#)
- De koploperafel Positieve Gezondheid en werk heeft [een handreiking](#) gemaakt over hoe positieve gezondheid past binnen de werkomgeving